

I Gasshuku Interregionale Comitato Centro Italia FISK stagione 2013/14

Il giorno 17 Novembre 2013 si è svolto al centro sportivo “Pamphili Village” di Roma il I Gasshuku Interregionale per la stagione 2013/14 del Comitato Centro Italia della FISK. Ha organizzato l’evento il Branch di Roma Nord. All’evento hanno partecipato più di 80 kenshi provenienti dai vari luoghi di pratica del centro Italia.

A dirigere lo stage erano presenti:

- Sensei **Previti Rosario**, 6° Dan Daikenshi, Segretario Generale della FISK, Istruttore Federale della FISK, Roma Branch Master
- Sensei **Rossi Massimiliano**, 4° Dan Seikenshi, Consigliere Federale della FISK, Roma EurBranch Master
- Sensei **Cirillo Massimiliano**, 4° Dan Seikenshi, Direttore Federale Interregionale del Comitato Centro Italia della FISK, Roma Sud Branch Master
- Sensei **Vietri Francesco**, 4° Dan Seikenshi, Roma Nord Branch Master
- Sensei **Necci Claudio**, 3° Dan Chukenshi, Latina Branch Master

L’argomento principale del Gasshuku è stato l’introduzione alla disciplina dello Shorinji Kempo, vista la grande affluenza di kenshi alle prime armi e bambini. In particolare si

Il Gasshuku si è aperto con il Gassho Rei e la presentazione di tutti i Sensei partecipanti. Immediatamente dopo si è svolto il Chinkon-Gyo, seguito poi dal Taiso e dai Kihon. Quindi, per gli Hokei, i kenshi sono stati divisi per gradi. I bambini di ogni grado, accorsi in buon numero, si sono allenati a parte per studiare secondo il loro specifico programma tecnico.



Dopo gli Hokei, i kenshi si sono ulteriormente divisi per gradi per studiare le tecniche dei rispettivi programmi.



Infine i praticanti si sono riuniti tutti assieme per studiare la filosofia dello Shorinji Kempo assieme a Sensei Previti.

L'allenamento è stato di grande interesse per tutti i partecipanti; di sicuro lo è stato per i bambini i quali, come detto, si sono presentati in numero davvero notevole. Per questo motivo abbiamo chiesto un pensiero ad una delle bambine partecipanti: Maria, 9 anni:

“

Domenica 17 Novembre c'è stato uno stage al quale hanno partecipato tutte le palestre di Roma.

Ha partecipato anche la mia palestra.

È stato uno stage divertentissimo, come tutti gli altri, d'altronde. Abbiamo iniziato facendo meditazione, poi il riscaldamento. Dopo siamo passati alle tecniche. Evviva! Le tecniche con gli adulti sono le mi preferite ma anche quando le faccio con i miei compagni non sono noiose.

Insomma è stato uno stage divertentissimo, come ho detto prima, perché nessuno stage è uguale a un altro e poi mi diverto ad imparare con tutti, che siano grandi o piccoli, perché imparare è sempre divertente.

”

Evviva i bambini! Evviva lo Shorinji Kempo!