

Shorinji Kempo news

Editore: F.I.S.K.
Direttore: Casalnovi Giacomo

Disegni e foto: Federazione Italiana Shorinji Kempo
Mail: redazione_generale@shorinjikempo.it

F.I.S.K. Web: www.shorinjikempo.it
W.S.K.O. Web: www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJIKEMPO
少林寺拳法

CONTATTI

Responsabile Ufficio Stampa
Sig. Casalnovi Giacomo

Redazione Generale:

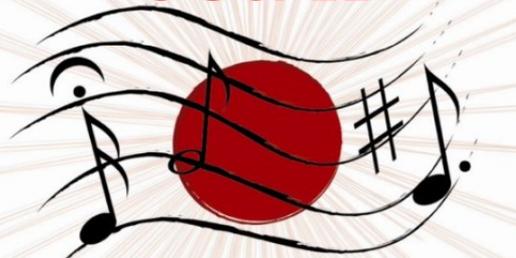
redazione_generale@shorinjikempo.it

www.shorinjikempo.it

Concerto GOSPEL a Breccia (Como)

Coro GAP & Sankofa Gospel Ensemble
Gospel Always Positive & Ensemble
Diretti da Carlo Rinaldi

presentano: Grande Concerto GOSPEL



Musica & Solidarietà per il Giappone

L'intero ricavato della serata sarà devoluto al gruppo di supporto per le emergenze dello **Shorinji Kempo**, per dare un aiuto diretto e concreto alle popolazioni terremotate



17
aprile
ore 21.00

Teatro Nuovo di Rebbio
Via Lissi, 9 COMO

Per info o prenotazioni telefonare a 331.7885444
offerta volontaria

Domenica 17 Aprile presso il teatro Parrocchiale di Breccia (Como) si è svolto un evento del tutto singolare. Shorinji Kempo e canti Gospel hanno dato vita ad una serata benefica in favore delle popolazioni terremotate del Giappone.

Oltre alla dimostrazione di Shorinji Kempo ed al concerto Gospel la serata ha visto la presenza della Signora Akiko Hizawa che ha focalizzato l'attenzione sui tragici eventi delle ultime settimane portando i suoi più vivi ringraziamenti agli organizzatori dell'evento benefico.

Lo Shorinji Kempo ha aperto la serata con una dimostrazione che ha condensato in mezzora le peculiarità tecniche e filosofiche di tale disciplina.

Animatori della serata sono stati Carugati Sensei, che ha coordinato e

diretto l'aspetto tecnico e Rossetti Sensei che ha commentato gli aspetti filosofici della dimostrazione.

Infatti, nelle pause tra le diverse fasi dell'esibizione, Sensei Rossetti ha illustrato le sei caratteristiche distintive dello Shorinji Kempo facendo trasparire come pratica e filosofia sono aspetti fondamentali e complementari della pratica.

La dimostrazione si è aperta con un *dantai embu* sviluppato principalmente sugli *hokei*, successivamente è stato mostrato un *kumi embu* e sono state eseguite in gruppo delle tecniche di *go-ho* e delle tecniche di *ju-ho*.

La parte finale dell'esibizione ha visto l'applicazione delle tecniche di *go-ho* tramite *randori* ed il tutto si è concluso con tecniche libere eseguite da Sensei Carugati con la partecipazione di Sensei Incerti.

Hanno partecipato all'evento Sensei Maurizio Carugati, Sensei Giancarlo Rossetti, Sensei Davide Incerti e i sigg. Danilo Riva, Giacomo Casalnovi, Raffaele Sala e Francesco Mancuso.

L'incasso della serata è stato consegnato alla Federazione Italiana Shorinji Kempo che tramite i propri canali privilegiati ha trasferito i fondi presso l'Hombu, a Tadotsu come aiuto alle popolazioni maggiormente in difficoltà.

Francesco Mancuso - 2° Dan Saronno Branch

Sommario:

Concerto Gospel	1
Una domenica insolita (1)	2
Una domenica insolita (2)	3
MI-Japan 2011	3
Taikai Interregionale Nord Italia	4

Quaderno tecnico:

Gassho, per motivi di spazio la rubrica "Il Quaderno tecnico" non verrà pubblicata su questo numero. Appuntamento al prossimo!!!

Una domenica insolita, tra allenamento e divertimento



Domenica 27 Marzo 2011. Pronti a partire, un giro di telefonate e più di 30 kenshi capitanati da Marchetti Sensei rivolgono la prua verso Torrenova in uno speciale allenamento di Torrenova Branch del sensei Vinci Roberto. Di buon ora si parte, la giornata è una domenica meravigliosa di sole, un vera giornata di primavera. Si sa che con il sole e l'amicizia il cuore di ognuno di noi si riscalda, facendo sbalzare a vette altissime il buon umore.

Kenshi Provenienti da Messina est Branch, Calispera Branch e Messina Branch, tutti uniti dal piacere di condividere lo Shorinji Kempo ma anche una profonda amicizia, che bello poter assistere al potere unificante della nostra disciplina, in realtà il popolo dello Shorinji Kempo è votato all'armonia e alla costante

ricerca del gruppo e dell'amicizia, quindi anche i kenshi che si vedono per la prima volta, riescono a fraternizzare e superare gli ostacoli della diffidenza.

Si arriva a Torrenova, un centro di aggregazione che il comune ha costruito e messo a disposizione dei suoi cittadini per un uso sociale, funge da momentaneo dojo, il Soen viene affisso e di incanto diventa luogo di pratica. La forza speciale dello shorinji kempo cambia l'atmosfera che diventa subito carica di energia, il kiai risuona alto e potente, tutto diviene permeato di "Arte Marziale". Si inizia con chinkon-gyo condotto dal sottoscritto, poi il classico riscaldamento condotto da Felice Forestieri, responsabile di una società aggregata a Calispera Branch che prende il nome di Messina Tremestieri, di seguito le basi con Di



Novo Sensei e tecniche di base con Marchetti Sensei, tutto si svolge fluido e potente come vuole la pratica.

Ma la sorpresa nasce quando Marchetti Sensei trasferisce la sede dell'allenamento sulla spiaggia, tutti i kenshi invadono il lungo mare; con divertita sorpresa di tutte le persone che la bella giornata ha portato in riva al mare.

(segue)



Si provano tecniche, proiezioni; ma l'atmosfera di gioia ed amicizia, fa godere la meravigliosa giornata con scherzi e risate. Bello!



Come da programma si viaggia per *San Marco D'Alunzio*, una piccola roccaforte risalente al periodo greco [http://

comune.sanmarcodalunzio.me.it/] ma la tradizione fa risalire la sua fondazione al popolo dei Sicani che popolavano la Sicilia all'epoca del bronzo, praticamente questo paese abbarbicato su un colle che domina il mare in ogni direzione ed è un museo a cielo aperto. Ci fermiamo in un

ristorante, nel cuore dei Nebrodi; l'organizzazione di Alessandro Maio kenshi di Torrenova Branch, crea i presupposti di un pranzo degno di un re; così è.

L'atmosfera è gioviale, serve per saldare i vincoli di amicizia tra i gruppi che vi partecipano, fino a vedere e sentire una unione di cuori e sentimenti che commuove; Marchetti Sensei crea il collante su cui tutto il gruppo si adagia meravigliosamente facendo in modo che si trascorra un momento indimenticabile, gli antichi dicevano *Carpe Diem*, lo shorinji kempo di Ichigo ichiei, ma devo dire che si devono assaporare ogni momento della giornata perché ogni momento della giornata risulti degno di essere vissuto degnamente.



Antonio Buccheri
B.M. - Messina Est Branch



.... verso il MI-Japan 2011:

E' in dirittura d'arrivo l'edizione 2011 del MI-JAPAN che si terrà a Milano Via San Barnaba, 38 (presso l' Umanitaria) nei giorni 20-21-22 maggio, manifestazione che si propone l'avvicinamento delle nostre 2 culture attraverso la conoscenza di molte attività e discipline del Paese del Sol Levante.

Tra queste, come lo scorso anno, lo Shorinji Kempo sarà rappresentato dalla F.I.S.K. Federazione Italiana Shorinji Kempo che , per promuovere al meglio l'avvenimento, ha partecipato sabato 26 marzo alle ore 17 presso la stessa sede ad un incontro aperto al pubblico con un gruppo di atleti guidati da Sensei Maurizio Carugati, 6° dan Daikenshi e responsabile di Milano branch che comprendeva i sigg. Longoni Paolo 2° dan Milano branch, Lambrughì Gianni 2° dan Saronno branch , Pavese Riccardo e Ciliento Ferdinando entrambi 1° kyu di Milano Ovest branch.



Giugno 2011 Anno 9. Numero 3

Tutte le fotografie e i loghi sono di proprietà dei Comitati Interregionali e della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.



SHORINJI KEMPO



www.shorinjikempo.it



Shorinji kempo incontra C.A.G. "ARGO"

**VERNDI 13 MAGGIO 2011 ORE 16:30
ALLENAMENTO ED DIMOSTRAZIONE TECNICA
INGRESSO LIBERO**



Soc. Coop Azione Sociale. Centro Aggregazione Giovanile "argo"
c/o
Parrocchia Santa Lucia Vergine EM
Villaggio Santa Lucia sopra contesse
(Messina)

facebook

Messina est branch

A.S.D. SHORINJI KEMPO MESSINA EST

- GASSHUKU "CASALE MONFERRATO" - 10 Aprile 2011 - TAIKAI:

ESAMI:

5° kyu: esaminatore Enzo Pugno

Ferrara Simone - Casale
Peverada Francesco - Como Borghi
Riva Massimiliano - Como Borghi
Signorini Davide - Como Borghi
Ferrarini Fabrizio - Como Borghi
Gorla Daniele - Como Borghi
Bazzini Mauro - Milano Sud

3° kyu: esaminatore Brunati Mauro

Davide Cuoccio - Milano Sud

1° kyu: esaminatore Cominardi Giuliano

Federico Salvioni - Como

1° dan: esaminatore Rossetti Giancarlo

Sbarato marco - Casale

Capo Giudice: Rossetti Giancarlo

Giudice A: Carugati Maurizio

Giudice B: Pugno Enzo

Giudice C: Brunati Mauro

Giudice D: Cominardi Giuliano

Fino a 3° kyu

1° (71 punti) Ferrarese Nicolas / Saaidi Younes - Milano Ovest

1° - 2° kyu

1° (75 punti) Pavese Riccardo / Ciliento Ferdinando - Mi - Ovest

2° (74 punti) D'Avanzo Giuseppe / Ramponi Marco - Milano

3° (73 punti) Pugno Nicolò / Di Maio Emanuele - Casale

4° (69 punti) Castronovo Francesco / Ponti Marco - Milano Ovest

Tanen Kyu

1° (74 punti) Tarditi Fabio - Torino

1° dan

1° (75 punti) Gemma Marco / Busca Gaia - Milano

2° (73 punti) Cusini Omar / Sabatino Simone - Saronno

2° dan e superiori

1° (75 punti) Casalnovato Giacomo/Mancuso Francesco - Saronno

2° (75 punti) Anghileri Riccardo / Piron Marco - Milano Sud

3° (74 punti) Lambrughini Gianni / Sala Raffaele - Saronno