

# Shorinji Kempo news

**Editore:** F.I.S.K.  
**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**W.S.K.O. Web:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



**SHORINJIKEMPO**  
少林寺拳法

## CONTATTI

Responsabile Ufficio Stampa  
Sig. Casalnovi Giacomo

## Redazione Generale:

[redazione\\_generale@shorinjikempo.it](mailto:redazione_generale@shorinjikempo.it)

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

## AVVISO ai

## BRANCH MASTERS

Ricordiamo a tutti i Branch Masters, come comunicazione avvenuta a gennaio 2011, che sarebbe opportuno collaborare per la creazione della rubrica "Branch del Mese".

Vi è stato inviato un documento con delle direttive e da molti di Voi non è ancora arrivato nulla.

La collaborazione è essenziale per l'esistenza di questa news.

**Grazie.**  
Redazione Generale

## 1° Gasshuku stagione 2011/2012 a Milano



Si è aperta il giorno 23 ottobre la stagione di stage interregionali del Comitato Nord Italia.

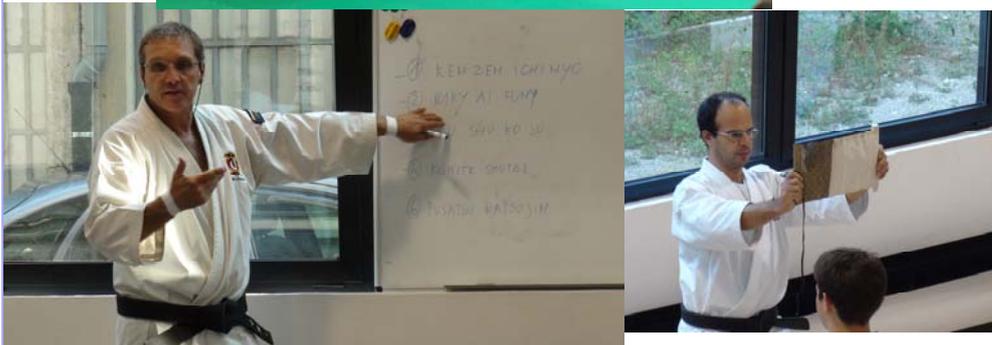
Il primo evento si è tenuto a Milano presso la palestra "Thunder-Gym" dove ha sede Milano Branch.

E' stata una giornata molta intensa dove i Branch Masters hanno insegnato con passione e determinazione.

Dopo Cinkon -Gyo i Kenshi sono stati divisi per grado dove hanno approfondito le tecniche del proprio programma tecnico.

Facciamo inoltre i nostri migliori auguri a Sensei Carugati, che dopo aver terminato Howa, è stato festeggiato per il suo 50° Compleanno. Auguri sinceri da tutti.

Un bellissimo Kumi-Embu di chiusura ha terminato il Gasshuku.



## Report: Messina Est Branch

Incredibile aperture stagionale per lo Shorinji Kempo al Comitato sud della Federazione italiana Shorinji Kempo. Inaugurazione della stagione 2011 – 2012 per lo Shorinji Kempo in riva allo stretto, 10 società rappresentate, oltre 160 kenshi, un successo. Di buona ora il palasport è gremito di kenshi l'organizzazione affidata a Messina Est Branch, predispone il tatami per l'inizio dello stage. Presente alla manifestazione Marchetti Riccardo, presidente FISK, 6dan Daikenshi.



Si inizia con la presentazione dei club presenti alla manifestazione: Marchetti Riccardo, Messina Branch; Bertuccelli Antonello, Messina Nord Branch; Di Novo Giosuè, Calispera Branch; Vinci Roberto, Torrenova Branch, Antonio Buccheri Messina Est Branch. Vengono presentati tutti gli assistenti istruttori, particolare rilievo per il nutrito gruppo dalla vicina Reggio Calabria che con passione seguono il movimento Shorinji Kempo dal 2010.



La giornata viene organizzata utilizzando un programma che viene distribuito a istruttori, aiuto istruttori e pubblico. Ordinatamente si inizia con il consueto Chinkon-Gyo eseguito da Dinovo Sensei, seguito da i Kihon affidati a Bertuccelli Sensei, per finire la prima parte dell'allenamento con gli Hokei taien e sotai diretti da Marchetti Sensei. Che bella giornata per tutti kenshi che felici si immergono nel mondo Shorinji Kempo, fuori piove; ma dentro i cuori di tutti una emozione fortissima, scandita dai profondi kiai di 160 atleti; riuniti dalla passione per questa disciplina marziale. Una pausa per permettere di prendere fiato, ma anche per far socializzare tra di loro i kenshi provenienti da diverse città e provincie, accomunati dalla profonda appartenenza i Dojo!

Ogni grado tecnico viene organizzato per permettere l'istruzione di ogni singolo kenshi sul tatami.

Applausi, risate, kiai! Chi entra nel palasport stenta a credere che questa sia una manifestazione marziale, vede armonia, rispetto e aiuto reciproco. MA sicuramente l'impressione è notevole, il livello tecnico non ha adito a dubbi; Lo Shorinji Kempo è forza ed amore: Riki Ai Funi soleva dire Kaiso; veder gli atleti misurarsi con forza nelle tecniche con un sorriso stampato sul viso, crea impressione e una nuova considerazione per questa meravigliosa arte marziale.





Dopo le tecniche individuali, i piccoli kenshi hanno uno spazio tutto loro per far vedere i loro embu, che bello vedere il loro travolgente entusiasmo, la loro istintiva gioia, il loro candido ardore.

Poco prima della conclusione si ascolta il rappresentante provinciale dell'associazione donatori midollo osseo, il kenshi Antonio Preteroti, minarai kenshi da Reggio Calabria, parla dell'importanza della donazione per dare la possibilità a le persone che non hanno un donatore naturale di poter aver salva la vita. Antonio ricorda ai kenshi come Kaiso aveva iniziato a divulgare lo Shorinji Kempo con la predisposizione all'aiuto reciproco e prestare attenzione alla felicità degli altri.

ADMO, [www.admo.it](http://www.admo.it); è una realtà internazionale che come obiettivo ha la realizzazione di un sogno, avere una opportunità di salvare una vita, donando una parte di se stessi.

Grazie a tutti i partecipanti e ricordandovi che il

18 dicembre 2011 ci sarà un altro appuntamento in cui si presenterà l'associazione volontaria italiana sangue [www.avismessina.org](http://www.avismessina.org).

*Buccheri Antonio - B.M. Messina Est*



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

Regione Calabria  
SEZIONE PROVINCIALE DI REGGIO CALABRIA



**Dicembre 2011 Anno 9. Numero 6**

**Tutte le fotografie e i loghi sono di proprietà dei Comitati Interregionali e della F.I.S.K.**

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.



### **ALLENAMENTO A VANZAGO (MI)**

In data 8 ottobre alcuni Kenshi di Milano si sono recati presso la Palestra Olimpia di Vanzago, dove è attivo un piccolo corso di Shorinji Kempo, per fare un piccolo allenamento con Sensei Carugati.

Sono stati approfonditi i movimenti di base a due, sperimentati dai Kenshi in modo da imparare la "sensibilità" del proprio corpo in relazione ai movimenti del compagno.

Un grazie a tutti i presenti per la partecipazione e speriamo, come sempre, di essere più numerosi la prossima volta. *GASSHO.*

### **ALLENAMENTI DANKENSHI a Cassina Rizzardi (CO)**



*FOTO di Giancarlo Rossetti:* Il gruppo di allenamento di sabato 1° Ottobre 2011

*Ricordiamo ai Dankenshi che tutti i sabato mattina dalle ore 10.30 alle 12.00, Sensei Carugati tiene gli allenamenti per le cinture nere. E' molto importante la partecipazione di tutti, in modo da poter migliorare la propria preparazione tecnica. Ricordiamo altresì anche ai Branch Masters di pubblicizzare questi allenamenti con il massimo impegno e di parteciparvi, sono ottime occasioni per poter sempre insegnare al meglio. GRAZIE.*

*Sensei Maurizio Carugati - B.M. Milano*