

SHORINJI KEMPO NEWS

Editore: F.I.S.K.
Direttore: Casalnovi Giacomo

Disegni e Foto: F.I.S.K.
E-mail: redazione_generale@shorinjikempo.it

F.I.S.K. Web: www.shorinjikempo.it
W.S.K.O. Web: www.shorinjikempo.or.jp/wsko

© - Il nome **Shorinji Kempo** ed i simboli usati sono copyright della Shorinji Kempo Unity. Il loro uso è consentito ai soli Branch e alle Federazioni riconosciute.



SHORINJI KEMPO
少林寺拳法

Shorinji Kempo is **ONE**
(Shorinji Kempo è UNO)

AVVISO:

ricordiamo a tutti i Branch Masters di pubblicizzare il servizio di ricevimento automatico di questa newsletter nei propri Dojo. E' un metodo molto semplice ed efficace per fare pubblicità anche tra i Kenshi che non possono più praticare ma ai quali interessa continuare a seguire l'attività Federale. Dovete semplicemente farvi comunicare un indirizzo e.mail valido e girarlo poi alla Redazione Generale [redazione_generale@shorinjikempo.it]. **GRAZIE**

10 ANNI DI NEWSLETTER

Gassho,

oggi festeggiamo un traguardo piccolo ma importante: **10 anni** della nostra pubblicazione.

Molta strada è stata fatta e molta ancora ce ne sarà da fare; speriamo che tutti collaborino, perché è molto importante ricevere articoli e rubriche da **tutta** Italia. Rimarchiamo che la nostra "News" non è solo del "Nord", o del "Sud", o del "Centro"; è di tutti i Kenshi e di tutta la Federazione Italiana, quindi è un pezzetto anche vostra. Da quest'anno avremo anche una piccola rivisitazione della veste grafica dove in alto a sinistra è stata inserita la bandiera italiana; rafforzare la nostra unità come Federazione è fondamentale, affinché tutti possano lavorare per lo scopo comune di divulgazione dello **Shorinji Kempo**.

Desidero ringraziare tutti coloro che hanno collaborato finora, aggiungendo anche la speranza che molti altri inizino a collaborare assiduamente. Un sincero ringraziamento a tutti.

PS:

Vorrei ringraziare alcune persone in ordine sparso, mi scuso in anticipo con chi ho dimenticato ;-)
Riccardo, Maurizio, Giancarlo, Rosario, Cosimo, Antonio, Fabio, Francesco, Davide, Mauro, Roberto, Paola (per la pazienza), Giuliano, Danilo, Marco, Paolo.

GRAZIE



FESTA PER I 100 ANNI DELLA NASCITA DEL FONDATORE DELLO SHORINJI KEMPO

In data 17 Dicembre 2011 il Comitato Interregionale Nord Italia ha organizzato la cerimonia per i 100 anni della nascita del Fondatore dello Shorinji Kempo.

Il luogo dell'evento è stato il "Palazzetto dello Sport" di Villaguardia, città poco distante da Como.



Erano presenti sia Kenshi che si esibivano, sia moltissime persone incuriosite dallo Shorinji Kempo.

L'evento è cominciato con Chinkon-Gyo e con i Kihon eseguiti da tutti i Kenshi insieme. Poi sono stati eseguiti i primi quattro Hokei dai soli Branch Masters.

E' stata poi la volta dei Randori, una coppia ogni Branch e infine i Kumi-Embu. In questo modo sono stati fatti vedere i quattro sistemi di addestramento dello Shorinji Kempo e i genitori hanno potuto vedere i progressi dei loro figli attraverso queste esibizioni.



Dopo la visione di un breve filmato riguardante la vita di So Doshin, i vari Branch hanno presentato una serie di dimostrazioni; una di queste è stata eseguita con lo Shaku-Jo riscuotendo molto successo.



Questa piccola festa si è conclusa infine con il suono del *Taiko*, il tamburo giapponese.

Un piccolo buffet è stato poi offerto a tutti i numerosi partecipanti e a tutte le persone intervenute.

Ancora un grande GRAZIE a tutti per la partecipazione.



GASSHUKU CENTRO ITALIA ROMA (OSTIA) - 13 NOVEMBRE 2011

In questa giornata autunnale presso la struttura sportiva "Pala di Fiore" si è tenuto il primo stage interregionale del Comitato Centro Italia, Organizzato dal Branch Roma Nord ed all'appuntamento si sono presenti tutti i Branch del comitato centro con i loro relativi Branch Master:

| | |
|-----------------------------|---|
| PREVITI Rosario | Roma Branch Master, c.n. 5° Dan Daikenshi, Istruttore Federale FISK, Segretario Generale della FISK |
| CIRILLO Massimiliano | Roma Sud Branch Master, c.n. 4° Dan Seikenshi |
| ROSSI Massimiliano | Roma Eur Branch Master, c.n. 4° Dan Seikenshi, Consigliere Federale Nazionale |
| VIETRI Francesco | Roma Nord Branch Master, c.n. 3° Dan Chukenshi |
| NECCI Claudio | Latina Branch Master, c.n. 3° Dan Chukenshi |

Il tema di questo primo evento è stato "Benvenuti nello Shorinji Kempo" ovvero questa manifestazione è stata completamente dedicata all'accoglienza delle nuove leve, *minarai Kenshi*, in questa arte marziale infatti, durante tutto



lo stage, i Sensei e gli istruttori che si sono alternati nella conduzione hanno insegnato, riportato alla memoria per le "vecchie leve", i fondamentali dei Kihon e degli Hokei ma soprattutto hanno mostrato come bisogna approcciarsi alle nuove tecniche nel principio di *Shu-Ha-Ri*.

Nell'ordine il Sensei Francesco Vietri ha guidato il Chinkon-Gyo mentre il Sensei Claudio Necci ha guidato il *Taiso*. Successivamente Sensei

Massimiliano Cirillo ha insegnato a tutti quanti i Kihon di base e molteplici combinazioni di essi mentre Sensei Massimiliano Rossi ha illustrato tutti i passaggi degli Hokei

di base. Infine Sensei Rosario Previti ha spiegato in maniera specifica lo studio di due tecniche: Kote nuki e Uchi uke tsuki.



In particolare, vista la buona affluenza di *minarai Kenshi* molto giovani, si è concentrato su di loro spiegando come, grazie al movimento magico, *Kagite*, è possibile liberarsi da qualsiasi presa. La sessione di studio è continuata quindi suddividendo i presenti in gruppi per ordine di grado permettendo così ad ognuno di essi di poter ripassare ed approfondire le tecniche del *Kamoku* in vista della sessione di esami che si terrà nel mese di Febbraio.

Nella parte finale della sessione, dedicata alla filosofia dello Shorinji Kempo, Sensei Rosario Previti ha raccontato la Storia dello Shorinji Kempo a tutti i presenti, illustrando il percorso di vita che ha caratterizzato Kaiso e che alla fine lo ha portato a creare i fondamenti della nostra disciplina, sottolineando in particolare come Doshin So non volle solo creare un metodo di auto-difesa ma un vero sistema che permettesse una crescita completa dell'individuo attraverso la costruzione di una mente, un corpo ed uno spirito forti. Veniamo ora nel finale ad i numeri di questa manifestazione: all'evento erano presenti tutti e 5 i Branch del centro Italia con una presenza in termini di Kenshi di ben 91 persone, di queste ben 10 erano bambini tra i 6 ed i 10 anni di età e così tante giovani leve insieme hanno rinvigorito ancor di più la manifestazione che già nei numeri ha segnato un ottimo inizio per noi del centro Italia.

Augurando a tutti i Kenshi d'Italia un'ottima vita ed un'ottimo allenamento nello spirito di questa disciplina mandiamo un grande arrivederci al prossimo evento nella speranza di essere ancor di più e di divertirvi ed imparare tante nuove cose.

Vietri Francesco - B.M. Roma Nord

GASSHUKU SUD ITALIA MESSINA - 18 DICEMBRE 2011

Si conferma l'appuntamento con lo Shorinji Kempo a Messina. Domenica mattina di buon'ora i Kenshi dell'area del sud Italia si danno appuntamento per un evento importante per tutto l'ambiente Shorinji Kempo, si chiude la stagione 2010-2011 con un sontuoso appuntamento.



Il 18 dicembre 2011 poco prima delle 9:00 si inizia con la sistemazione dell'area di allenamento, il Branch organizzatore predispose tutto l'occorrente per lo svolgimento della manifestazione. Puntuali si inizia, intervengono tutti i club di Shorinji Kempo che fanno parte del comitato sud Italia della **Federazione Italiana Shorinji Kempo**. Come è tradizione, apre lo stage regionale Riccardo Marchetti Sensei, congratolandosi con il numeroso gruppo intervenuto, compresi i due club della vicina Calabria.

Chinkon-Gyo affidato a Antonio Buccheri, Messina Est Branch, di seguito Taiso affidato a Giovanni Morabito nuovo Dankenshi per Tremestieri Branch, che proprio in questa occasione esordisce come Branch, un plauso e un caloroso incoraggiamento per questo gruppo il cui responsabile è Felice Forestieri Sensei.

Il lavoro diventa molto intenso, i Kenshi si impegnano sempre mantenendo il sorriso sulle labbra, ed un atteggiamento di appagamento e felicità, i Kihon vengono diretti da Bertuccelli Antonello Messina Nord Branch e Vinci Roberto Torrenova Branch. Il pubblico intervenuto è molto coinvolto, vengono distribuite delle brochure, con una brava descrizione del programma e delle varie fasi dell'allenamento, in modo da coinvolgere e far capire a fondo lo Shorinji Kempo. Hokei viene diretto da Marchetti Sensei.



Questo appuntamento è interamente dedicato all'importanza del Embu nel sistema di apprendimento del metodo educativo Shorinji Kempo; Marchetti Sensei illustra come una buona esecuzione di un Hokei introduca il concetto di Embu, e come le due cose siano collegate strettamente tra loro, considerando anche gli altri due aspetti: Kihon e Randori.

Dopo una piccola pausa con un momento dedicato al ristoro e all'opportunità di relazionarsi tra Kenshi di diversi e club. Si inizia con la fase di allenamento che vede la divisione dei Kenshi in due gruppi: il primo gruppo affidato a Marchetti Sensei che si occuperà della preparazione degli Embu, supervisionando il lavoro svolto dai Kenshi nei propri Branch di appartenenza, regalando preziosi consigli e spunti su cui lavorare nel proseguo della preparazione che vedrà a maggio la qualificazione regionale al Taikai Nazionale 2012. Il secondo gruppo diviso in due sottogruppi: Dankenshi supervisionato da Bertuccelli Sensei e Kyukenshi da Di Novo Sensei e Vinci Sensei.

Vedere un gruppo eterogeneo di Kenshi che si allena è uno spettacolo, vedere i piccoli Kenshi studiare e divertirsi appaga gli istruttori che si impegnano in prima persona nella divulgazione di questa meravigliosa disciplina.

Alle 11:30 si inizia la dimostrazione degli Embu dei ragazzi, che nell'area a loro dedicata hanno avuto l'opportunità di provare e migliorare la loro "performance". Divertimento puro, tenerezza nel vedere i piccoli Kenshi esibirsi con piglio o determinazione; piccoli *Kiai* echeggiano al palasport, ma grandi *Kiai* risuonano nei nostri cuori.

Alle 12:00 l'AVIS - *Associazione Volontari Italiani Sangue* incontra i giovani Kenshi dello Shorinji Kempo, questo è il



tema trattato dal Presidente regionale dell'AVIS, il primo approccio è di sicuro una sorpresa per Lui, vedere 175 Kenshi tra giovani, bambini e adulti, seduti in ordine e silenzio ad ascoltare attentamente il messaggio lo rende felice e soddisfatto di questo incontro. Il Presidente parla della importanza della donazione del sangue come salva vita, capisce la sensibilità del mondo Shorinji Kempo per l'aiuto verso il prossimo e illustra le loro iniziative. Tutti hanno il modo di comprendere l'importanza di donarsi agli altri in una corsa senza sosta verso la solidarietà.

Si chiude la manifestazione con l'augurio di un sereno Natale e un Felice Anno Nuovo, confermando l'appuntamento per il prossimo 29 gennaio 2012 con la 1° sessione di esami 2012.

Buccheri Antonio - B.M. Messina Est

STAGE NAZIONALE e TAIKAI "ITALIA 2012"



SHORINJIKEMPO

MESSINA

dal 15 al 17 giugno 2012

(il giorno 15 ci sarà il *Level-Up* per i soli Branch Master)

Interverranno **Aosaka Sensei** e **Maehara Sensei**

A breve ci sarà tutto il materiale e le informazioni; comunque per anticipare, ci saranno circa tre categorie di spesa, da considerarsi ancora a titolo **indicativo**:

A: tutto incluso, circa 250 euro

B: Stage + Bed & Breakfast + serata di gala, circa 170 euro

C: solo stage, circa 90 euro

Chi vuole essere partecipe dell'organizzazione dell'evento chieda tranquillamente al proprio Branch Master. Ci sarebbero i seguenti incarichi da ricoprire:

- **TRADUTTORE:** conoscenza della lingua straniera, possibilità di traduzione in tempo reale
 - **FOTO / VIDEO:** presa diretta di foto e video
 - **WEB:** creazione sito, gestione dati, gestione dell'editing del materiale in tempo reale
 - **BLOGGER:** gestione on-line di info e possibilità di editare articoli sulla manifestazione
 - **CREW:** assistenza Embukai e Taikai come staff a disposizione dell'organizzazione
-

Per informazioni e contatti:

italia2012@shorinjikempo.it

Presidente organizzazione: Marchetti Riccardo

Responsabile organizzativo: Buccheri Antonio

PROSSIMAMENTE maggiori informazioni
