

SHORINJI KEMPO NEWS

Editore: F.I.S.K.
Direttore: Casalnovi Giacomo

Disegni e Foto: F.I.S.K.
E-mail: redazione_generale@shorinjikempo.it

F.I.S.K. Web: www.shorinjikempo.it
W.S.K.O. Web: www.shorinjikempo.or.jp/wsko

© - Il nome **Shorinji Kempo** ed i simboli usati sono copyright della Shorinji Kempo Unity. Il loro uso è consentito ai soli Branch e alle Federazioni riconosciute.



SHORINJI KEMPO
少林寺拳法

Shorinji Kempo is **ONE**
(Shorinji Kempo è UNO)



La stagione 2011/2012 sta per finire e la prossima pubblicazione andrà a settembre, per cui auguriamo a tutti i Kenshi e alle loro famiglie delle ottime vacanze estive. Ci si rivede a settembre !!

Gasshuku Nazionale "Messina 2012"

Federazione italiana di shorinji kempo

Stage Nazionale

16 - 17 giugno 2012

35° Shorinji Kempo in Italia

Campionato Nazionale Embukai 2012
Trofeo ADMO - Shorinji Kempo 2012.

Sabato 16 Giugno 2012 ore 15:00
c/o Impianti Sportivi Universitari - Villaggio S.S. Annunziata
Messina

Si è svolto a Messina il

Gasshuku Nazionale Italiano

**NEL PROSSIMO NUMERO
TUTTI I DETTAGLI**

EMBUKAI “ROMA 2012”

Roma 20/05/2012



Il giorno 20 Maggio si è svolto l'Embukai regionale di Shorinji Kempo del Comitato Centro Italia. L'evento ha visto la partecipazione di 29 coppie di praticanti provenienti dai 5 Branch del comitato. L'organizzazione prevedeva lo svolgersi delle gare all'esterno della struttura per poter passare anche una piacevole mattinata all'aria aperta. Purtroppo Giove Pluvio ci ha messo i bastoni tra le ruote relegandoci all'interno della struttura di SportCity che, seppur ampia, non è certo paragonabile al suo esterno.

Sotto gli attenti occhi dei 5 giudici, i Kenshi, hanno mostrato i loro *Embu* e *Randori* dando vita ad una mattinata piena di kiai e tecniche. Il pubblico, un poco ammassato a causa dell'esiguo spazio, ha gradito le performance ripagando con applausi e incitamenti.

Nel complesso posso dire, come organizzatore dell'evento, che è stata una piacevole domenica e che, pioggia a parte, tutto è filato liscio.

Una particolare nota va fatta alle età dei partecipanti, che partendo dai numerosi bambini e passando per i giovani arrivano agli adulti i quali hanno dimostrato, di fatto, che lo Shorinji Kempo è veramente per tutti, e che l'età non è certo un ostacolo alla pratica di buon livello.

In ultimo, ma non meno importanti, vanno i miei ringraziamenti ai giudici e a tutti coloro che hanno cooperato la realizzazione dell'evento.

Con l'augurio che l'anno prossimo veda ancora più praticanti coinvolti chiudo la breve relazione dell'evento.

Massimiliano Rossi

Branch Master, Roma Eur



Shorinji Kempo. Sono stati



Giappone 2012



GIAPPONE - Spring Training Camp @ Hombu, Week D (28-31 Marzo 2012)

Gio 22 Mar 2012

L'appuntamento è a Malpensa.

Alle 11:25 decolleremo per Kansai, Osaka. Ci arriveremo via Dubai dopo circa 14 ore di viaggio il giorno 23.

La nostra prima metà è Sakurai City, nella prefettura di Nara, dove ci aspettano, come sempre, Mukaida Sensei, Idoie Sensei e Kawaguchi Sensei.



Sab 24 Mar 2012

Primo giorno di allenamento, dalle 15.00 alle 17.00, presso una bellissima struttura a Sakurai, dove ci attende Okuda Sensei (5° Dan), un'insegnante giapponese (donna) che qui insegna ai bambini.

Qui, oltre ai Sensei sopra citati, c'era anche Yoshida Sensei (8° Dan), da Kyoto.



Dom 25 Mar 2012

Secondo giorno di allenamento; questa volta sia mattina che pomeriggio con quasi tutti i Branch Master della provincia di Nara (circa 50). E' ovviamente stato un allenamento molto intenso dove abbiamo studiato i particolari di molte tecniche e alla fine abbiamo eseguito tutti una piccola dimostrazione eseguendo alcune delle tecniche studiate.

Lun 26 Mar 2012

Giorno libero con gita a Nara a vedere il bellissimo parco, il Grande Buddha e il Museo Nazionale del Tempio di Todai. Piccolo giro di shopping e poi cena a casa di Kawaguchi Sensei.

Mar 27 Mar 2012

Partenza e arrivo a Tadotsu

Mer-Gio-Ven-Sab 28-29-30-31 Mar 2012

Giorni di allenamento presso l'Hombu, il Quartier Generale dello Shorinji Kempo. Sono stati giorni molto intensi di allenamento insieme ai ragazzi delle Università giapponesi. Oltre a loro c'erano anche altri membri della WSKO provenienti dalla Germania, Malesia e Australia. Qui abbiamo conosciuto Watanabe Sensei dalla prefettura di Fukuoka che ci ha insegnato alcuni sistemi per lo studio del Randori e alcuni utilizzi dei punti di *Kyusho*.



Durante queste sere siamo andati a cena con lo staff dell'Hombu, compresi Arai Sensei, Miura Sensei, Sakashita Sensei e Mukada Sensei.



Dom 1 Apr 2012

E' il giorno del ritorno. Aereo a Kansai e rientro in Italia a Malpensa.

GASSHUKU a Latina [18 marzo 2012] - *Intervista ai Kenshi* -

Intervista ad un partecipante: **Federica Orelli**, 3°Kyu Kenshi, Latina Branch

Interviewer: "Ciao Federica, come ti è sembrata questa giornata?"

Federica: "è stata una giornata fantastica! Il fatto che per me e per gli altri Kenshi di Latina Branch sia stata la nostra prima esperienza in casa mi ha emozionato molto."

Interviewer: "Qual è stata la parte dell'allenamento che ti ha colpito di più?"

Federica: "a parte tutto lo stage in generale, mi è piaciuto molto quando dopo averci diviso per gradi ci hanno fatto provare in coppia a costruire un Embu, questo l'ho trovato incredibilmente interessante e costruttivo."

Interviewer: "Conclusioni?"

Federica: "sono stata contenta nel vedere che in parecchi sono venuti a curiosare, spero con tutto il cuore che Latina conosca sempre meglio questa disciplina e che più persone si avvicinino. Grazie e a presto!"

Interviewer: "Grazie a te e in bocca al lupo!"

Federica: "Crepì"



Intervista ad un partecipante: **Ezio Rabbai**, 3°Kyu Kenshi, Latina Branch

Interviewer: "ciao Ezio, da quanto pratici lo Shorinji Kempo?"

Ezio: "Da 2 anni, praticamente la mia avventura nello Shorinji Kempo è iniziata insieme al Branch e sono sempre più entusiasta di questa disciplina."

Interviewer: "Oggi si è svolto il secondo stage interregionale proprio qui a Latina, quali sono state le tue impressioni?"

Ezio: "Per me è stato estremamente emozionante soprattutto perché si è svolto per la prima volta dopo tanti anni nella città dove sono nato e cresciuto, hanno partecipato in molti così come in molti sono stati gli spettatori e ne sono rimasto colpito"

Interviewer: "Quale parte dello stage ti è piaciuta maggiormente?"

Ezio: "Mi è piaciuto complessivamente tutto ma in modo particolare la preparazione per l'embu, l'ho trovato molto costruttivo e divertente, un bellissimo stage"

Interviewer: "Conclusioni?"

Ezio: "E' stato tutto fantastico dall'organizzazione allo svolgimento in se e mi sono divertito tantissimo! Esperienza sicuramente da ripetere, grazie"

Interviewer: "Grazie a te e per la tua disponibilità"

GYAKU GOTE

E' una delle prime tecniche che vengono insegnate e significa letteralmente "leva rovesciata".

Il principio di *Gyaku Gote* è *Kuruma no Ri* il principio della ruota, utilizzato anche per molte tecniche della famiglia "Ryuka Ken".

