

# SHORINJI KEMPO NEWS

**Shorinji Kempo Newsletter:** Pubblicazione Bimestrale

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.) - Casella postale n°15232 - 00143 - Roma - CF: 95045220134

**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**E-mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K.:** www.shorinjikempo.it

**W.S.K.O.:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJI KEMPO  
少林寺拳法

## AVVISO: (Comitato Nord)

Si ricorda che da sabato 1° Settembre riprendono gli allenamenti per Dankenshi e Branch Masters presso la palestra comunale di Cassina Rizzardi (CO).

## SPOSTAMENTO CASELLE E-MAIL

### AVVISO per tutti i Branch Masters,

Gassho,

nelle prossime settimane verrà sostituito tutto il sistema di posta elettronica in quanto stiamo provvedendo a cambiare fornitore per quel che riguarda tutti i servizi Internet. Consigliamo vivamente di salvare al più presto i messaggi e i contatti che vi interessano, qual ora non lo aveste già fatto, perché tutto andrà PERSO.

Con le nuove caselle di posta elettronica, verrà ovviamente cancellata anche la vostra attuale password di accesso. Quando sarà effettuato il cambio, ne sarà fornita una nuova provvisoria che poi potrete cambiare a piacere.

Quindi, nel caso incontraste disservizi non preoccupatevi.

Prossimamente, probabilmente durante il Consiglio Nazionale a Ottobre, vi verrà illustrato tutto il nuovo sistema.

GRAZIE per la collaborazione.



## GASSHUKU NAZIONALE "MESSINA 2012" - Spedizione in Sicilia dal Nord -



In occasione dell'annuale stage nazionale che si è svolto a Messina il 15/16/17 giugno il Comitato Nord Italia ha partecipato con una delegazione di 31 praticanti tra cui gli insegnati Carugati Maurizio 6° Dan di Milano Branch e vice presidente della Federazione, Rossetti Giancarlo 5° Dan di Italia Como Branch, Cominardi Giuliano 4° Dan di Cassina Rizzardi Branch e Direttore del Comitato Nord, Pugno Enzo 4° Dan di Casale Mon-

ferrato Branch, Brunati Mauro 4° Dan di Lario Branch, Valentino Giovanni 3° Dan di Pavia branch, Incerti Davide 3° Dan di Saronno Branch, Pedrola Roberto 3° Dan di Torino branch, Ferreri Vincenzo 3° dan di Como borghi Branch e Sarcinella Sergio 3° Dan di Milano sud Branch.

Complessivamente l'avvenimento ha registrato la partecipazione di 270 praticanti italiani che si sono allenati sotto la direzione del maestro Aosaka Hiroshi 8° dan Daihanshi proveniente da Parigi. Erano inoltre presenti i maestri Maehara Masaki 7° Dan Seihanshi da Londra, Mukaida Nobutaka 7° Dan Seihanshi e Okuda Mayumi 5° Dan Daikenshi dal Giappone. L'intensa 2 giorni prevedeva un seminario tecnico divisi per gradi il sabato mattina e la domenica mattina e pomeriggio, mentre il sabato pomeriggio si è svolto il Torneo Nazionale 2012 di Embu ( combattimenti studiati ) e Dantai Embu ( forme di gruppo). Il tutto si è svolto in un bellissimo palazzo dello sport inserito in un contesto universitario che domina la cittadina messinese. Anche se l'intenso allenamento è risultato parecchio faticoso, anche per le temperature elevate, ci siamo subito ripresi con un bel tuffo nella piscina dove l'organizzazione ci ha alloggiati... una gran bella struttura.

Colgo anzi l'occasione per **ringraziare** ancora tutti i Kenshi di Messina che hanno collaborato alla buona riuscita della manifestazione e un arrivederci al prossimo incontro nazionale

*Riva Danilo, Milano Branch*



## GASSHUKU ESTIVO “PARMA 2012”



Nella splendida cornice dell' agriturismo “ La collina dei cavalli “, situato nella quiete fresca e rilassante delle colline reggiane, si è tenuto il 13/14/15 luglio il 3° Campus estivo organizzato da Milano Branch.

L'allenamento curato e diretto da Sensei Carugati Maurizio 6° Dan Daikenshi di Milano Branch , sviluppatosi nella serata di venerdì, sabato mattina e pomeriggio e la domenica mattina, ha toccato e approfondito i 4 sistemi della pratica del Kempo : Kihon ( le basi ), Hokei ( le forme ), il Kumi Embu ( combattimento studiato ) e il *Randori* ( combattimento libero ) e si è svolto sotto un portico adiacente l'agriturismo dove è stata ricavata un'area *tatami* ( materassine ) di circa 90 mq.

Hanno partecipato all'evento : Sensei Cominardi Giuliano di Cassina Rizzardi Branch, Sensei Pugno Enzo di Casale M.to branch col figlio Pugno Nicolò, Riva Danilo, Palmiotti Vito, Gemma Marco, Ramponi Marco, Jankovic Paolo e De Feo Daniela di Milano Branch, Mancuso Francesco di Saronno Branch, D'Angelo Ivano e Scarlata Mario di Como Borghi Branch.

... il tutto condito dalla ottima ospitalità e cucina dei gestori Angelo e Alessandra.



*Riva Danilo, Milano Branch*



## DATE GASSHUKU “COMITATO NORD”

## Calendario Stagione 2012-2013

<u>DATA</u>	<u>LUOGO</u>	<u>ORARIO</u>	<u>AVVENIMENTO</u>
11 / 11 / 2012	Cassina Rizzardi	9.00 - 13.00	Gasshuku General Division
27 / 01 / 2013	Saronno	9.00 - 13.00	Gasshuku General Division
24 / 03 / 2013	Casale Monferrato	9.00 - 13.00	Gasshuku General Division
26 / 05 / 2013	Milano	9.00 - 13.00	Gasshuku General Division



# SHORINJIKEMPO

## Hokei

Attraverso gli Hokei (modelli), si apprendono i principi delle tecniche di Shorinji Kempo.

Specialmente quelli fisici di cui se ne acquisisce una percezione reale.

