

# SHORINJI KEMPO NEWS

**Shorinji Kempo Newsletter:** Pubblicazione Bimestrale

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**E-mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K.:** www.shorinjikempo.it

**W.S.K.O.:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJI KEMPO  
少林寺拳法

## Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.

### GASSHUKU Saronno e Kaiso Day



In data 25 maggio si è svolto il Gasshuku di Saronno (VA) organizzato dal Comitato Nord. Con l'occasione si è anche svolto il e il **Kaiso Day**. "un'occasione per mettere in pratica gli insegnamenti". Dal *Tokuhon*:

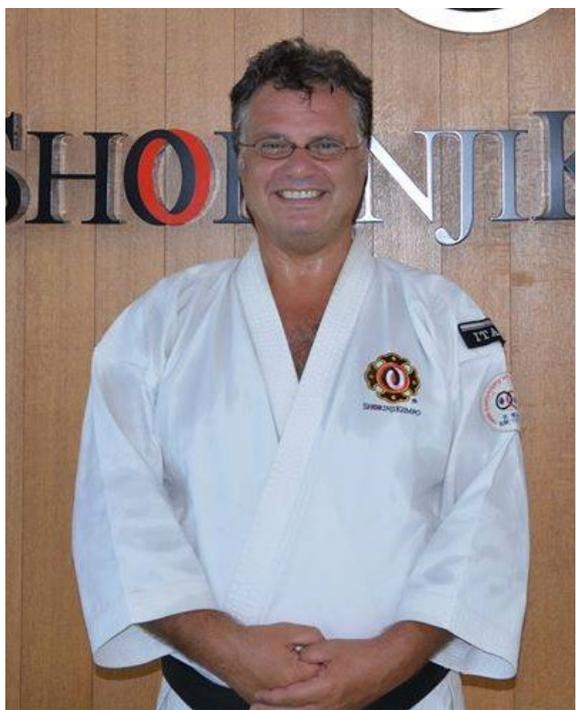
Il *Kaiso Day* commemora il mese di maggio, quando Kaiso ci ha lasciati ed è il giorno in cui portare avanti le attività di utilità sociale che concretizzano il nostro insegnamento. Queste attività che aiutano la società rappresentano uno dei modi per realizzare gli insegnamenti di Kaiso. L'addestramento in coppia concepito da Kaiso include l'aver attenzione per il partner o tri ed il concetto di *jita kyoraku* un mondo di reciproca felicità. Il limitato al Dojo. A casa, al lavoro e da quanto sia pubblico o sistemare qualcuno, di volerlo aiutare propria considerazione per gli nei casi di azione individuale, ma non la porta alla possibilità che più esteso. Mettere insieme l'anel *Kaiso Day* è una buona opportunità. Ricordiamo l'insegnamento di Kaiso: *jita kyoraku*, ed uniamoci tutti insieme e commemorandolo dando



ognuno la disponibilità del proprio impegno



## CIAO ANTONIO !!



In data 12 luglio dopo una lunga e incurabile malattia ci ha lasciato **Antonio Buccheri**, Sensei di Shorinji Kempo, 4° Dan SeiKenshi, Messina Est Branch.

L'ASD Shorinji Kempo Messina Est dal 2008 è ufficialmente un Branch di Shorinji Kempo con il nome di Messina Est Branch.

La storia di questo gruppo di praticanti inizia nel 2004, Antonio Buccheri decide di iniziare un nuovo turno di Shorinji Kempo parallelamente alla loro appartenenza a Messina Centro Branch.

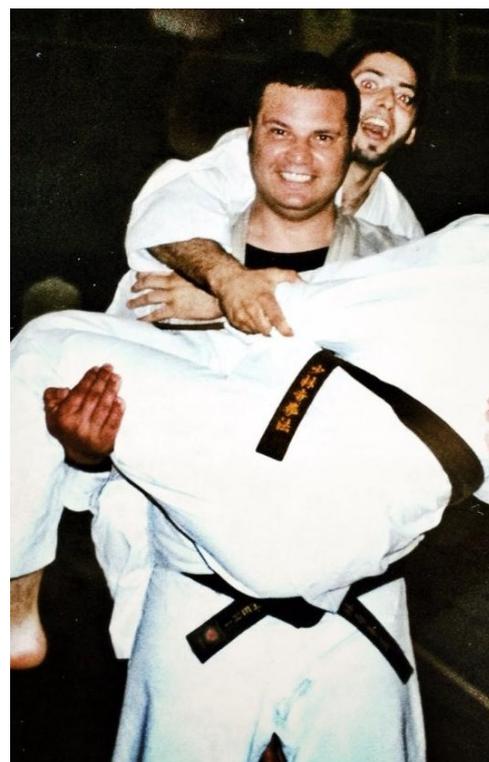
Il gruppo iniziale contava 4 Kenshi. La grande passione per questa disciplina fa sì che il Dojo cominci ad attirare altri ragazzi e ragazze, riuscendo a costituire un bel gruppo di piccoli Kenshi.

Nel novembre 2005 nasce ASD Shorinji Kempo Messina Est; sotto la responsabilità di Marchetti Riccardo Sensei (Presidente F.I.S.K.) ed il suo storico Messina Branch!. Sono

passati 6 anni dal quel giorno ed oggi il gruppo vanta 40 praticanti di cui 8 Dankenshi in quattro sedi diverse. Dal 2010 siamo approdati con un Dojo nella città di Reggio Calabria, con molto soddisfazione il gruppo sta crescendo e si alimenta sempre di più con nuovi Kenshi, attualmente (2012, ndr) ci sono 15 Kenshi e 2 Dankenshi.

I nostri propositi per il 2012 è assolutamente confermare la passione e l'impegno profuso fino ad oggi, continuare costantemente la divulgazione dello Shorinji Kempo, incrementare il numero di appassionati di questa disciplina e trovare nuovi e validi collaboratori per seguire in questa magnifica corsa verso il raggiungimento delle mete agognate seguendo la via con cuore puro.

"La mia carriera inizia nel 1990 con una società aggregata a Messina Branch, che in seguito nel 1998 divenne Messina Centro Branch. quel periodo è stato fortemente formativo per me e per un iniziale gruppo di Kenshi, un periodo fortunato che ci ha proiettato all'interno del mondo Shorinji Kempo in modo sentito e forte. L'appartenenza al Dojo e la frequenza giornaliera, creò legami di amicizia e di impegno, indissolubili. I primi anni dal 1990 al 2000 emozionanti, momenti di crescita collettiva che creano un gruppo numeroso e compatto, dediti al miglioramento ed alla promozione del Dojo, portando ad un incremento dell'attività del Branch; culminato con l'organizzazione del Taikai Italiano "Milazzo 1998". Molti Kenshi di allora ricordando quel periodo ed associandolo alla propria giovinezza, lo considerano il più bello e sereno della propria vita! Quando ripenso al 2005, anno in cui Branch di appartenenza si



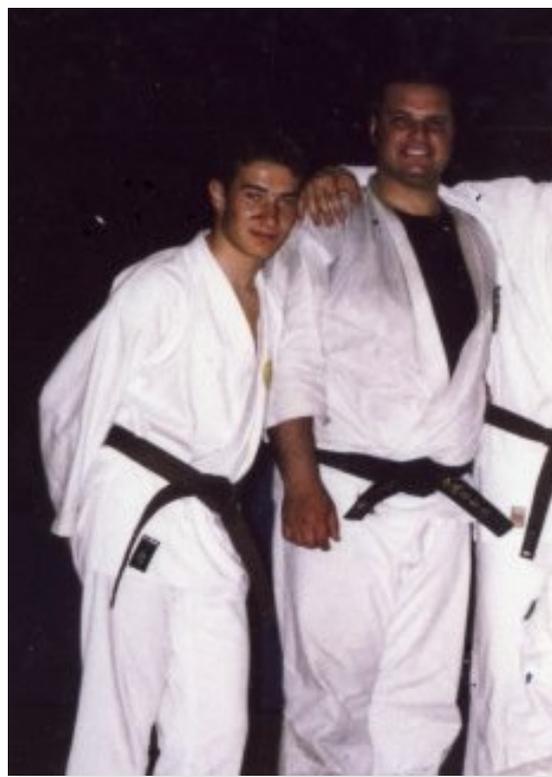


dissociò dalla WSKO, considerando il ruolo all'interno del Branch ed il personale rapporto con il mio maestro; per me fu un periodo molto duro, la voglia di continuare la pratica e l'aiuto di molti amici Kenshi che mi hanno sostenuto, ha creato la volontà di proseguire dal punto in cui il nostro Branch aveva lasciato, senza mai per un momento dimenticare il senso di appartenenza alla world Shorinji Kempo Organization, sentendo nel profondo del cuore il sogno di Kaiso, divulgare una disciplina che abbia come prima finalità "la crescita della persona" con il assoluto obbiettivo di migliorare gli altri attraverso il miglioramento personale. Un sentito ringraziamento va a Maehara Masaki Sensei per l'appoggio e l'affetto che nutre per noi, l'aiuto concreto nel far luce nel mio tormento personale e avermi dato la gioia di ricominciare ad allenarmi; un ringraziamento alla pazienza e la capacità di saper ascoltare di Marchetti Sensei che ha capito e appoggiato la mia voglia di ricominciare; un ringraziamento ai Kenshi del Branch che con il loro spensierato attaccamento al Dojo ricaricano la mia anima di energie inesauribili, un ringraziamento al gruppo di lavoro che è oggi lo zoccolo duro del nuovo Dojo. Un ringraziamento ai Kenshi di Reggio Calabria che hanno rinvigorito la spinta propulsiva che è fondamentale per migliorarsi giorno per giorno, che mi

regalano affetto e gioia. Oggi a mente serena, penso che lo Shorinji Kempo sia una disciplina veramente completa ed importante per la crescita degli esseri umani, ognuno di noi ha un suo tempo ben definito di pratica, tre mesi tre anni trenta anni!, la cosa veramente importante è che questo periodo nello Shorinji Kempo sia servito a migliorare se stessi ed a creare amicizia.

Oggi rivedendomi al passato dico che mi sono ampiamente divertito nel mio addestramento nello Shorinji Kempo, ho trovato una valida guida che mi ha saputo indirizzare verso il cuore dello Shorinji Kempo, senza che neanche per un attimo lo perdessi di vista".

La creazione dell'attuale Dojo, ha mantenuto intatta la voglia di allenamento e la voglia di partecipazione alla vita dello Shorinji Kempo italiano, credendo fortemente all'appartenenza del movimento mondiale rappresentato dalla world Shorinji Kempo Organization, e la sua naturale rappresentanza in Italia che è la FISK. Riflettendo su molte vicende, il pensiero di tutti noi è che lo Shorinji Kempo è veramente un grande metodo formativo di amicizia, che se realmente applicata può dare frutti inaspettati e meravigliosi; la pratica al dojo deve per prima cosa divenire fonte di confidenza ed amicizia che si tramuta in sicurezza nei propri mezzi ed accrescimento della propria forza individuale.



*Antonio Buccheri*





**Fonte: sito web WSKO**

#### Condolence

On 12 July 2014, Mr Antonio Buccheri, Branch Master of the Messina Est Branch, passed away after a long illness. Sensei Antonio made great efforts to develop Shorinji Kempo, through the teaching and instructing of Kenshi. May his soul rest in peace.

July 17, 2014 - Secretariat, World Shorinji Kempo Organization

#### Condolganze

Il 12 luglio 2014, il signor Antonio Buccheri, Branch Master di Messina Est, è mancato dopo una lunga malattia. Sensei Antonio ha fatto grandi sforzi per sviluppare lo Shorinji Kempo, attraverso l'insegnamento e l'istruzione dei Kenshi. Possa la sua anima riposare in pace.

#### **Fonte: Facebook:**

Gassho.

Oggi un Sensei ci ha lasciato. Ci ha lasciato un amico, ci ha lasciato un fratello.

La Famiglia dello Shorinji Kempo piange uno dei suoi figli, una persona che nel pieno spirito della nostra disciplina ha dato tanto per far vivere ognuno di noi metà per sé e metà per gli altri.

Ci stringiamo vicini ai suoi cari, perché il loro e il nostro dolore siano fonte l'uno per l'altro di forza per andare avanti e non lasciare che il suo operato sia stato vano.

Lassù caro Antonio, ritroverai vecchi amici che ti hanno preceduto, troverai Kaiso, con il quale potrai continuare la tua crescita filosofica e tecnica. E quando arriverà il nostro momento saprai accoglierci a braccia aperte con quel sorriso che solo tu sapevi avere. Buon viaggio fratello, buon viaggio amico, buon viaggio Sensei. Riposa in Pace.



© - Il nome SHORINJI KEMPO ed i tutti i simboli usati sono copyright della Shorinji Kempo Unity. Il loro uso è consentito ai soli Branch e alle Federazioni riconosciute.

