

SHORINJI KEMPO NEWS

Shorinji Kempo Newsletter: Pubblicazione Bimestrale

Editore: Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

Direttore: Casalnovi Giacomo

E-mail: redazione_generale@shorinjikempo.it

F.I.S.K.: www.shorinjikempo.it

W.S.K.O.: www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJI KEMPO
少林寺拳法

Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.

GASSHUKU DANKENSHI con i vertici F.I.S.K.



Sabato 24 Gennaio si è svolto presso la palestra di Casina Rizzardi il consueto allenamento settimanale dedicato ai Dankenshi. Per l'occasione sono intervenuti i massimi rappresentanti della federazione italiana Shorinji Kempo (FISK): Sensei **Carugati Maurizio** (presidente), Sensei **Marchetti Riccardo** (Vice Presidente) e Sensei **Previti Rosario** (Segretario Generale). Allenamento estremamente elevato sotto il profilo tecnico e didattico ha spaziato

su numerosi aspetti della pratica dello Shorinji Kempo. La prima parte di allenamento si è focalizzata sullo studio e perfezionamento di Kihon e Hokey singoli e in coppia, mentre nella seconda parte, grande risvolto è stato dato allo studio delle tecniche di Goho e Juho e al loro sistema di insegnamento. La presenza sul tatami di insegnanti di elevato livello che normalmente praticano in *dojo* geograficamente lontani, ha confermato l'unità e la vicinanza dello Shorinji Kempo in Italia che permette con il suo eccezionale programma didattico di essere unico e uguale allo stesso tempo.



GASSHUKU a MILANO



Domenica 25 Gennaio, si è svolto al Palazzetto dello Sport di Rozzano il secondo Gasshuku della stagione 2014/2015 del comitato nord Italia di **Shorinji Kempo**.

Con la partecipazione di: Sensei **Carugati Maurizio** (presidente FISK) 6° Dan, Sensei **Marchetti Riccardo** 6° Dan (Vice Presidente FISK) e Sensei **Previti Rosario** 6° Dan (Segretario Generale FISK), l'allenamento si è svolto con grande partecipazione ed entusiasmo, dopo il saluto iniziale (*Gassho -Rei*) e il *Chinkon-gyo* si è proseguito con Taiso e Kihon.

Nella parte centrale del seminario tecnico Sensei Marchetti ha dedicato ampio spazio alle forme di Hokey

soffermandosi sulla corretta esecuzione dei particolari e nella cura dei movimenti. Nel ultima parte lo studio si è concentrato sulla tecniche di *Goho* e *Juho*. Concluso con successo anche questo appuntamento è doveroso fare i più sentiti ringraziamenti a Sensei Marchetti Riccardo e Sensei Previti Rosario, per gli insegnamenti e la disponibilità durante i due giorni di allenamento.



APPUNTAMENTO AL PROSSIMO GASSHUKU A CASALE

*Sala Raffaele
Saronno Branch*



GASSUKU a CASALE MONFERRATO



Il giorno 22 Marzo si è svolto il terzo Gasshuku della stagione 2014/2015 del comitato nord Italia di Shorinji Kempo. Organizzato nella palestra di Occimiano da Casale Monferrato Branch di Shorinji Kempo, alla presenza di un centinaio di Kenshi e numerosi Branch Master dopo alcune sessioni iniziali di Kihon (basi) – Hokey sia in forma singola che di gruppo; allenamento è stato focalizzato sullo studio del Randori un'yo-ho (applicazione delle tecniche),

guidati da Sensei Carugati 6° Dan JunHanshi con l' aiuto dei Branch Master presenti, i Kenshi equipaggiati con le opportune protezioni (Do , Face guard , Guanti e il nuovo Head Guard) hanno studiato e sperimentato i vari sistemi di applicazione delle tecniche.

Allenamento a riscosso molto successo e alla fine al soddisfazione era diffusa.

Durante la pausa centrale il gruppo di Kenshi reduce dal festival dell' Oriente di Torino ha svolto la dimostrazione preparata per l' occasione ; con l' augurio che il gruppo dimostrativo si allarghi e diffonda sempre più lo Shorinji Kempo sul territorio.

Inoltre , fedeli alla filosofia dello Shorinji Kempo, ogni anno in questa particolare occasione è invitata un'associazione no profit a presiedere l'evento e beneficiare della solidarietà dei Kenshi ; quest'anno la scelta è stata per AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla). Tra gli ospiti anche il sindaco di Occimiano, Valeria Olivieri, orgogliosa e contenta di vedere la propria città coinvolta in questa iniziativa sportiva.



APPUNTAMENTO AL PROSSIMO
GASSHUKU A SARONNO

*Sala Raffaele
Saronno Branch*



FESTIVAL D'ORIENTE @ TORINO

Il giorno sabato 21 Marzo , la **Federazione Italiana Shorinji Kempo** ha partecipato ufficialmente al festival dell' oriente tenutosi a Torino , presso il padiglione Oval del "Centro Espositivo - Lingotto Fiere".

Sensei Carugati Maurizio e otto suoi allievi proveniente da diversi branch hanno effettuato durante la giornata tre dimostrazioni sul palco alla presenza di un nutrito pubblico . Le dimostrazioni hanno mostrato in modo sintetico, al pubblico i quattro sistemi di allenamento dello **Shorinji Kempo**. Kihon (basi) – Hokey sia in forma singola che di gruppo; Kumi-Embu e Randori.

Come chiusura della dimostrazione si sono eseguite alcune forme di Hokey e tecniche utilizzando lo Shaku-jo . Sono stati concessi infine due spazi su tatami di circa un ora per poterci allenare , rispondere alle domande dei visitatori e permettere alla gente di provare con mano l' efficacia dello Shorinji Kempo , riscuotendo un ottimo successo di tra i molti visitatori presenti .

Ringraziamo Sensei Carugati per la disponibilità nel preparare la dimostrazione e tutti i Branch Master con i loro Kenshi intervenuti .

*Sala Raffaele
Saronno Branch*



© - Il nome **SHORINJI KEMPO** ed i tutti i simboli usati sono copyright della *Shorinji Kempo Unity*. Il loro uso è consentito ai soli Branch e alle Federazioni riconosciute.