

SHORINJI KEMPO NEWS

Shorinji Kempo Newsletter: Pubblicazione Bimestrale **Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

Direttore: Casalnovo Giacomo

E-mail: redazione_generale@shorinjikempo.it

F.I.S.K.: www.shorinjikempo.it

W.S.K.O.: www.shorinjikempo.or.jp/wsko



Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.

DEMO nelle scuole milanesi



Sabato 11 e 18 aprile è stato avviato un progetto attraverso il quale si è dimostrato lo Shorinji Kempo nelle scuole come sistema di autodifesa.

Presso il *Quanta Village* di Milano, una struttura che si configura come centro sportivo attrezzato, è stato presentato lo Shorinji Kempo alle classi 4° e 5° delle scuole superiori. Durante la mattinata, oltre che a spiegare, si è fatto partecipare attivamente i ragazzi in modo che potessero sperimentare fin da subito le varie tecniche che venivano mostrate.

I ragazzi si sono dimostrati molto entusiasti e anche gli insegnanti hanno risposto positivamente invitandoci per la nuova sessione invernale.



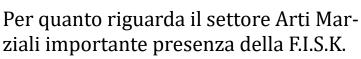
www.youtube.com/shorinjikempoitaly



FESTIVAL DELL'ORIENTE @ ROMA



Nei mesi di Aprile e Maggio si è svolto presso i padiglioni della Fiera di Roma il Festiva dell'Oriente 2015, importante manifestazione internazionale sulla cultura Orientale.





(Federazione Italiana Shorinji Kempo), con uno stand personale e con il suo gruppo di Istruttori Federali.

Presente anche una rappresentativa del Comitato Sud Italia di Shorinji Kempo con due gruppi guidati da Sensei Marco Marchetti (4°Dan) e da Sensei Carmelo Imbesi (4° Dan) impegnati dal 24 al 26 Aprile e da Sensei Antonio Bertuccelli (5° Dan Direttore Federale Regionale) e Sensei Giosuè Di Novo (4° Dan) presenti nei giorni dal 30 Aprile al 3 Maggio.

Il gruppo durante le giornate si è esibito con successo davanti al numerosissimo pubblico che ha visitato i vari padiglioni e che si è fermato sui tatami a provare lo Shorinji Kempo con entusiasmo.









SPRING CAMP in crociera



Dal 27 al 31 Marzo 2015, si è svolto lo Spring Camp (seminario di primavera) di Shorinji Kempo, per la prima volta la sede del seminario è stata la nave da crociera "SINFONIA" della flotta MSC.

Partiti da Genova, abbiamo visitato nell' ordine: Aiaccio (Corsica), Barcellona e Marsiglia. Complice il bel tempo, abbiamo passato dei piacevoli giorni alternando gli allenamenti del seminario tecnico condotto da Sensei Carugati e coadiuvato dai numerosi Branch Master presenti; a escursioni nei luoghi di approdo della nave.

Gli allenamenti si sono svolti sul pontile principale della nave e in un area interna adiacente al casinò, attirando la curiosità e l'attenzione dei numerosi partecipanti alla crociera.

Durante gli allenamenti particolare attenzione è stata rivolta allo studio e all' esecuzione dei particolari nelle tecniche eseguite sia singolarmente che in coppia.

Ringraziamo Sensei Carugati per la disponibilità nel condurre il seminario e tutti i Branch Master, in modo particolare Sensei Enzo Pugno di Casale Branch che si è prodi-

gato per organizzare l'evento, i Kenshi intervenuti; nonché tutti gli amici e familiari che ci hanno accompagnato e reso questa esperienza indimenticabile.

Sala Raffaele Saronno Branch





FESTIVAL DELL'ORIENTE @ TORINO



Sabato 21 marzo lo **Shorinji Kempo** ha partecipato al primo week end del Festival dell'Oriente a Torino. Questa manifestazione, nata ormai qualche anno fa, è cresciuta nel tempo diventando itinerante e per la prima volta ha toccato il capoluogo piemontese. Il format dell'evento, ormai consolidato, prevede un ampio viaggio in tutto quello che è la cultura, la tradizione e le discipline del vasto universo orientale. Ovviamente ampio spazio è dedicato alle arti marziali. Per l'occasione è stato allestito un palco su cui a rotazione si succedevano le diverse discipline e tre aree tatami per allenarsi e far provare le persone interessa-

te.

Lo Shorinji Kempo ha

eseguito una dimostrazione in tre momenti lungo tutta la giornata: alle 11,30 alle 5,30 e alle 18. Sono stati mostrate tutte le varie tipologie di allenamento e sistemi dello Shorinji Kempo, scandite ogni volta dall'introduzione di Carugati Sensei che ne spiegava la natura e il significato.

La delegazione dei dimostranti proveniva da tutto il nord Italia dai Branch di Milano, Como borghi, Saronno, Casale Monferrato e Torino. Dopo alcune basi di introduzione è stato eseguito un *Kumi-Embu tanen* composto da alcuni Hokei; successivamente si sono mostrate alcune tecniche del sistema **Goho** e **Juho** indossando le protezioni del *do* e *face guard* per evidenziare la possibilità di allenarsi colpendo l'avversario senza arrecare danno e per sperimentare contemporaneamente l'efficacia dei colpi.

Il momento centrale della dimostrazione è stato dedicato al *Kumi-Embu*, una coreografia prestabilita in sei sequenze che combina in modo spettacolare elementi tecnici duri e morbidi, esibizione molto apprezzata dal pubblico. Si è passati poi al



Randori arbitrato con protezioni per mostrare lo studio libero di attacchi e difese partendo da ruoli definiti. La parte finale dell'esibizione ha visto la combinazione di Hokei a mani nude e con lo **Shaku-jo** che scandivano con il bastone le stesse sequenze *tanen*. Infatti i movimenti dei colpi si possono trasferire all'uso delle armi tipiche dello Shorinji come hanno mostrato le ultime due tecniche di difesa eseguite con lo Shaku-jo. Dopo le esibizioni si è avuto accesso per due volte all'area tatami davanti al palco. Molte le persone interessate che hanno chiesto informazioni e diverse che sono salite sulle materassine per



provare; colpi al do, tecniche di difesa da pugno o semplicemente uno svincolo da una presa per sperimentare come piccoli e facili movimenti possano contribuire a un efficace difesa.

La giornata, lunga ma soddisfacente, è stata il primo dei tre appuntamenti di partecipazione al festival dell'oriente. Vi aspettiamo alle prossime tappe di Roma e Milano!

> Pedrola Roberto Torino Branch Master

© - Il nome **SHORINJI KEMPO** ed i tutti i simboli usati sono copyright della *Shorinji Kempo Unity*. Il loro uso è consentito ai soli Branch e alle Federazioni riconosciute.



