

Shorinji Kempo news

Comitato interregionale del Nord

Editore: Comitato interregionale del Nord F.I.S.K.
Direttore: Brunati Mauro.

Disegni e foto: Comitato interregionale del Nord F.I.S.K.
Tel. : +39.338.3405882

F.I.S.K. Web: www.shorinjikempo.it
Mail: maurobrunati@tiscali.it

Prossimi appuntamenti:

- 18 Gennaio Gasshoku Dankenshi
- 25 Gennaio Gasshoku Children Division a Milano
- 02 Febbraio Gasshoku reginale a Milano - **EMBUKAI**-



F.I.S.K. Comitato Interregionale del Nord

Dir. Fed. Reg. Sig. Mauro Brunati

Seg. Reg. Sig. Danilo Riva

Res. Uff. Stampa Sig Mauro Brunati

SEMINARIO IN GIAPPONE

Agosto 2002

A fine Agosto, precisamente dal giorno 20 al giorno 23, si è svolto presso la sede centrale dello Shorinji Kempo (Hombu Dojo), il seminario estivo.

Come ogni anno tale evento ha visto la partecipazione di una piccola delegazione italiana formata da Sensei Maurizio Carugati (Presidente della Federazione Italiana Shorinji Kempo e consigliere della World Shorinji Kempo Organization), Sensei Valeriano Girolami (Branch Master L'Aquila Branch), Sensei Giacomo Vinci (Branch Master Roma Sud Branch) e il Sig. Luca Bianco, intervenuto in forma privata.

Durante il seminario sono

state studiate varie tecniche con l'approfondimento dei sistemi didattici adottati nella pratica dello Shorinji Kempo.

Oltre al lavoro richiesto nel corso delle giornate, si sono svolte varie riunioni al massimo livello della W.S.K.O. che hanno visto protagonista Sensei Maurizio Carugati, Sensei Tsunehiro Arai (Board Chairperson W.S.K.O.) e Sensei Takashi So (Assistant General Secretary W.S.K.O.). Il tutto giudicato molto costruttivo e promettente per il futuro dello sviluppo della World Shorinji Kempo Organization.

Il Presidente della F.I.S.K. Si è potuto avvalere della preziosa collaborazione, per

le traduzioni, del Sig. Enomoto Kazuhiro, valido collaboratore personale della federazione italiana in Giappone.

Dopo il soggiorno presso l'Hombu, Sensei Maurizio Carugati, Sensei Valeriano Girolami e Sensei Giacomo Vinci hanno raggiunto Tokuyama, ospiti presso il Tempio Buddista Fugenji, dove ha dimora Sensei Masuno, amico personale di Sensei Carugati. Qui hanno proseguito lo studio ed il perfezionamento delle tecniche di Shorinji Kempo in un clima di estrema collaborazione e cordialità.

Sensei Maurizio Carugati

Sommario:

Seminario e incontro tra la delegazione FISK e WSKO	1
Stage di Villaguardia	2
Sessione esami Kyu Kenshi	2
La forza è conseguenza.....	2
Organigramma W.S.K.O e F.I.S.K.	3
Gasshoku Children Division	3
Dragoons 2002!!!!	3
Rubrica tecnica	4
Glossario	4



Da sinistra: Sensei Giacomo Vinci, Sensei Maurizio Carugati, Sensei Tsunehiro Arai, Sensei Valeriano Girolami, Sig. Luca Bianco, Sensei Takashi So, Sig. Enomoto Kazuhiro.

Stage di Villaguardia

Si è svolto a Villaguardia (CO) il primo incontro dell'anno, organizzato dal Comitato interregionale del Nord e curato dal Como Branch che ci ha ospitati. Lo stage ha visto coinvolte un centinaio di persone (esattamente 95) provenienti da Como, da Milano, da Casale Monferrato, da Cadorago, da Lecco e da Firenze.

L'incontro di studio e di allenamento reciproco si è svolto regolarmente secondo il programma prestabilito.

Quest'anno abbiamo avuto la fortuna di godere dell'ausilio sociale della Amministrazione Provinciale nella persona dell'assessore allo sport, turismo, tempo libero e cultura Gianluca Rinaldin, che per motivi tecnici non ha potuto partecipare all'incontro ed è stato sostituito dal collega Assessore al bilancio e finanze della Provincia Sig. Alessandro Colombo.

Cinque insegnanti, presidenti delle principali associazioni, tra cui il responsabile della sezione di Milano Sensei Maurizio Carugati anche Presidente della Federa-

zione Italiana Shorinji Kempo (FISK), il Direttore Federale Regionale Sensei Mauro Brunati, il Branch Master di Casale Monferrato Sensei Giuliano Cominardi ed il Branch Master di Cadorago Sensei Giovanni Disarò hanno diretto l'incontro, coadiuvati nel loro compito da sei responsabili di altrettante associazioni che hanno svolto il ruolo di assistenti tecnici.

Il programma prevedeva, nelle sole cinque ore a disposizione della mattina di Domenica, anche una sessione d'esami per il passaggio di grado relativo a tre categorie oltre al consueto allenamento che prevede la meditazione Zazen, il riscaldamento basato su esercizi per la mobilità articolare ed il rinforzo muscolare e l'allenamento sulle tecniche fondamentali. Il tema dell'incontro era l'insegnamento del Seiho: la tecnica del rilassamento attraverso il massaggio zonale, secondo l'antica disciplina del Keiraku Hiko e su alcuni trattamenti di recupero articolare da piccoli traumi diretti rispettivamente dal Signor

Marco Posa e dall'insegnante Mauro Brunati.

Il tutto permeato da un'atmosfera di reciproca collaborazione che ogni volta ci stimola a fare di più per incrementare l'espansione della nostra disciplina che tende a sviluppare l'individuo nella sua completezza: autodifesa, salute fisica e spirituale.

Sperando che nel futuro ci sia sempre più reciproca collaborazione tra la nostra disciplina e l'Amministrazione Provinciale di Como, nella speranza che i giovani abbraccino sempre più le discipline sportive e non, colgo l'occasione per porgervi i miei più cordiali saluti.

Marco POSA

Sessione di esami Kyu Kenshi

Hanno sostenuto e superato l'esame:

Per 5° kyu: Romanovskyy Yan, Corti Marco (C.le M.to BRANCH); Castellani Francesco, Manzoni Roberto (LARIO BRANCH).

Per 4° Kyu: Besseghini Roberto (COMO BRANCH); Sabatino Simone (CADORAGO BRANCH).

Per 3° Kyu: Panzeri Roberto, Del Zoppo Alessandro (LARIO

BRANCH); Cuoccio Luca (MILANO BRANCH); Caimi Anna, Ronzoni Mirka, Lupano Chiara (COMO BRANCH).

Come sempre a tutti loro vanno le nostre migliori congratulazioni e buon lavoro per tutto il cammino che ancora devono fare.

La forza è conseguenza dell'unione e viceversa

Domenica 10 novembre si è svolto il primo gasshoku dell'anno a Villaguardia, curato nell'organizzazione dal Como Branch, orfano temporaneamente del suo Branch Master, Sensei Rossetti, che tutti speriamo presto di vedere nel Dojo!

Io sono personalmente soddisfatto e mi auguro solo una cosa: vedere sempre più **collaborazione** tra di noi.

E' difficile, per la maggior parte, comprendere pienamente la filosofia Kongo Zen, e io non sono in grado di affrontare un discorso del genere con dovizia di particolari, ma ciò che mi rassicura è la sensazione di benessere che provo quando vedo i kenshi lavorare insieme.

Ammiro chi si propone per aiutare, ammiro ancor di più lo sforzo di comprendersi l'un l'altro, passando sopra ai problemi che sono tanto diversi per ognuno che prenderli in considerazione non farebbe altro che impedire il cammino a tutti.

Non voglio considerarmi più bravo o più maturo anche solo dell'ultimo fra noi.

Il "prossimo" ha un ruolo altrettanto importante del mio nell'evoluzione della razza umana. Forse è possibile essere più ferrati in un campo piuttosto che in un altro, ma la differenza di fondo è minima! Mio desiderio sarebbe constatare che il rispetto verso gli altri, siano essi kenshi o no, diventi per chi pratica elemento di

distinzione dinanzi al mondo.

Io stesso parlo così, ma a volte cado nella trappola di considerare le cose dal mio punto di vista (forse anche ora!), e questo è un errore perché ci allontana, crea antipatie, impedisce il progresso spirituale del gruppo e alimenta false aspirazioni che lasciano il tempo che trovano.

Ho sempre dato più importanza alla cooperazione tra i kenshi piuttosto che all'allenamento personale; questo sicuramente ruba tempo al mio progresso tecnico, ma alla distanza ci guadagno il doppio!

Marco Posa
Fukushibucho Como Shibu

ORGANIGRAMMA W.S.K.O. e F.I.S.K. STRUTTURA ORGANIZZATIVA DELLO SHORINJI KEMPO

Come tutte le strutture organizzate esistenti al mondo, anche lo Shorinji Kempo, come disciplina psico-fisica, gode di un valido supporto amministrativo e logistico.

Per funzionare ed essere divulgato, tutti gli insegnanti di Shorinji Kempo si impegnano, in relazione ai propri impegni e capacità, al funzionamento dell'organizzazione che permette di operare nella società in cui viviamo.

La World Shorinji Kempo Organization (W.S.K.O.) è preposta alla divulgazione della disciplina nel mondo, dove trova il suo diretto sviluppo nelle Federazioni nazionali.

In Italia opera la federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.).

Tutto ciò che viene deciso ai massimi livelli della struttura viene reso operativo dal lavoro della W.S.K.O. e F.I.S.K.

Questo schema illustrato aiuterà a capire meglio l'organizzazione di cui si fa parte:

Kongo Zen Sohonzan Shorinji (Ente Filosofico - Religioso)

Bu - Sen (Scuola Arti Marziali)

Nippon Shorinji Kempo Federation (Federazione Giapponese di Shorinji Kempo. Ogni Prefettura, Provincia, possiede una Federazione)

World Shorinji Kempo Organization (Ente Divulgazione Shorinji Kempo nel

Mondo)

Sostanzialmente quindi la struttura si divide in quattro settori con a Capo come Presidente dei Presidenti di ogni singolo settore So Sai, figlia del fondatore dello Shorinji Kempo.

Prenderemo in esame due di questi che riguardano tutti noi più da vicino:

la World Shorinji kempo Organization e la Italian Shorinji kempo Federation

World Shorinji Kempo Organization (W.S.K.O.)

Presidente ancora da designare tra gli otto componenti del consiglio della W.S.K.O. che guida già la stessa:

Mr. Yasue Kadowaki (Inghilterra)

Mr. Yuji harada (U.S.A.)

Mr. Masanori Nagata (Giappone)

Mr. Timbul Thomas Lubis (Indonesia)

Mr. John McCulloch Canada

Mr. Maurizio Carugati (Italia)

Mr. Clovis Guimaraes de Souza (Brasile)

Mr. Andres Pettersson (Svezia)

Italian Shorinji Kempo Federation (F.I.S.K.)

Sig. Maurizio Carugati Presidente

Sig. Riccardo Marchetti Vice-Presidente

Sig. Rosario Previti Segretario Generale

Sig. Giacomo Vinci Cons. Nazionale

Sig. Valeriano Girolami Cons. Nazionale

Sig. Giancarlo Rossetti Cons. Nazionale

Sig. Danilo Riva Cons. Nazionale

Sig. Massimiliano Rossi Cons. Nazionale

Inoltre per quanto riguarda il nord Italia, sotto

elencheremo i componenti del **Consiglio Federale Interregionale:**

Sig. Mauro Brunati Dir. Fed. Regionale

Sig. Danilo Riva Segretario Regionale

Sig. Giuliano Cominardi Cons. Regionale

Sig. Giovanni Disarò Cons. Regionale

Sig. Giancarlo Rossetti Cons. Regionale

Sig. Maurizio Carugati Cons. Regionale

Sig. Enzo Pugno Cons. Regionale

Sig. Marco Posa Cons. Regionale

Attraverso questo breve articolo si è vuole evidenziare il grande lavoro di supporto a livello organizzativo che molto spesso viene sottovalutato o dimenticato, che per contro è indispensabile alla vita e divulgazione dello Shorinji Kempo.

Inoltre un particolare ringraziamento al nostro Presidente Sig. Maurizio Carugati, in quanto con il suo impegno e successo ha portato una nazione come l'Italia a far parte del consiglio mondiale della W.S.K.O.

Gasshoku Children Division

Sabato 19 Ottobre si è tenuto a Villa Guardia (CO) il primo gasshoku regionale della children division della stagione 2002/2003 a cui hanno partecipato circa 35 bambini.

Nel contesto di una piacevole giornata di sole i bambini si sono divertiti nell'affrontare il programma di allenamento condotto da sensei Giuliano Cominardi (San Dan) aiutato da diversi collaboratori e responsabili di corsi per bambini.

Grazie al clima di amicizia e voglia di partecipare i "nuovi piccoli atleti"

hanno avuto la possibilità di incontrare altri praticanti provenienti da diversi Dojo; per i "vecchi" atleti è stata una nuova occasione per ritrovarsi e confrontare i propri progressi.

In occasione di questo evento si è tenuta anche la sessione di esami, sostenuta con successo dai seguenti kenshi:

Esami x 8 kyu - Ferraino Simone e De Salvo Giovanna Ilaria (LARIO Branch)

Esami x 7 kyu - Monti Federico e Brivio Luca (CASALE M. Branch)

Esami x 6 kyu - Boccalatte Marco e De Ambrogio Riccardo (CASALE M. Branch).

Roberto Comino

Rappresentanza F.I.S.K. alla manifestazione di Dragoon 2002

Anche quest'anno la FISK è stata invitata dal Comitato organizzatore a partecipare alla manifestazione DRAGOON che si svolge annualmente a MILANO alla quale partecipano rappresentanti di discipline marziali e sport da combattimento presenti nella Città stessa. Quest'anno l'evento è stato presentato presso gli spazi pubblici delle sale all'interno del Warner Village (Centro Torri Bianche) di VIMERCATE (MI) sabato 30.11.2002 e la nostra Federazione era presente con una Delegazione composta dai Sigg. Riva Danilo e Bianco

Luca (Milano Branch), Mauceri Anna, Spinello Riccardo e Comino Roberto (Como Branch) e Incerti Davide (Cadorago branch). E' stata una ulteriore occasione per dimostrare, in modo altresì spettacolare, tutta l'efficacia della ns. disciplina con delle tecniche di GOHO, JUHO e di NAGE, seguite da una breve esecuzione di RANDORI.

La rappresentazione ha avuto molti consensi da parte del pubblico presente che si è mostrato molto interessato a quanto visto.

Ringraziamo tutti i facenti parte la Delegazione, le Sigg. Anna Caimi e Mirka Ronzoni per la disponibilità alle riprese video e fotografiche, ed in particolar modo Sensei Carugati Maurizio che, pur non potendo esserci per impegni di Federazione, ha provveduto alla preparazione del gruppo dimostrativo.

Mauro Brunati

Dicembre 2002 Anno 0. Numero 5
Tutte le fotografie i loghi sono di
proprietà del Comitato interregionale del
Nord e della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse
partecipare con foto, inserzioni può contattare il Sig.
BRUNATI MAURO allo 338.3405882 oppure inviare
una mail a maurobrunati@tiscali.it



Leandro e Luca nella dimostrazione a Monte Carlo avvenuta ai primi di Settembre

WWW.shorinjikempo.it

" Perché la gente si avvicina allo Shorinji?

La risposta è che le cose imparate dallo Shorinji possono essere utilizzate nella società e sono utili ovunque"

So Doshin

Glossario

Zazen: pratica di meditazione, tipica della filosofia Zen, attraverso la postura e la respirazione.

Fukushibucho: è il vice Shibuchō, non ha riconoscimenti WSKO, ma sostituisce il Branch Master in tutto, quando non è presente.

NOVITA'!!!!

Dal numero di Febbraio, su ogni notiziario ci sarà "l'angolo della tecnica" con foto, consigli, principi delle tecniche di Juho e di Goho a partire dai primi gradi.

Sarà scelta l'ultima pagina del notiziario, non tanto per sminuire l'importanza della rubrica, ma per facilitare il lettore alla consultazione rapida, ottenendo così un vero e proprio quaderno tecnico.

Se avete suggerimenti o particolari richieste, potete farle pervenire in redazione e vedremo se sarà possibile accontentarvi!

Sono pronti i programmi inerenti i gradi di 5° e 4° Kyu e i programmi da 3° Kyu a 1° Dan con le tecniche e i temi di filosofia per il Gakka.

Da 2° Dan in poi si userà il Fukudoku-hon ritradotto per evitare ulteriori confusioni tra i kenshi.

Abbiamo intenzione di far fare delle magliette con disegni, loghi e scritte per l'estate che sta arrivando. Se qualcuno si diletta nel disegno o ha delle idee, non deve fare altro che proporsi e proporre. Ricordo a tutti che lo Shorinji Kempo HA BISOGNO DI PERSONE SULLE QUALI POTER CONTA-

RE e non ha certamente bisogno di persone polemiche.

Se qualcuno volesse scrivere articoli, interviste, cronache, eventi o comunque volesse collaborare al news in qualsiasi modo è pregato di farlo!

Mauro Brunati



Le foto del quaderno tecnico riprenderanno le singole sequenze ed i particolari.