

Shorinji Kempo news

Editore: Federazione Italiana Shorinji Kempo
Direttore: Brunati Mauro.

Disegni e foto: Federazione Italiana Shorinji Kempo
Tel. : +39.338.3405882

F.I.S.K. Web: www.shorinjikempo.it
Mail: redazione_generale@shorinjikempo.it



SHORINJIKEMPO

REDAZIONI

Res. Uff. Stampa Sig Mauro Brunati

Redazione Nord:

Sig.ra GAIA BUSCA

redazione_nord@shorinjikempo.it

Redazione Centro:

Sig.ra FRANCESCA ROSSI

redazione_centro@shorinjikempo.it

Redazione Sud:

Sig.ra LETIZIA SCULLI

redazione_sud@shorinjikempo.it

Compleanno di Sensei Rossetti e di Sensei Carugati

Il 29 ottobre del 1953, ad Alfianello, in provincia di Brescia, nasceva Giancarlo Rossetti.

Una decina di anni dopo, il 25 ottobre, nasceva a Como Maurizio Carugati.

Insieme, nell'arco di una trentina d'anni, queste due persone hanno realizzato, pur con l'aiuto di molti altri, il sogno di creare uno spazio consistente per lo Shorinji Kempo in Italia.

La differenza di età ha stimolato l'uno e l'altro a dare sempre il massimo, negli allenamenti dei primi anni, e ognuno ha potuto avvantaggiarsi dell'aiuto dell'altro in molte occasioni difficili. Entrambi nati sotto il segno dello Scorpione, caratterizzato da una enorme forza di volontà, l'esigenza di vivere intensamente, amante della lotta, orgoglioso e coraggioso, non si fa influenzare dal mondo circostante.

Attratto da tutto ciò che è ignoto e misterioso, usa l'ambizione per eccellere nel lavoro, incurante della fatica e della difficoltà.

In ogni cosa impegna totalmente le sue forze, è incapace di rimanere i-

nattivo.

Questo quadro sommario astrologico è ben dimostrato nei nostri due insegnanti, che in diversa misura e modo hanno donato la loro vita a favore della diffusione dello Shorinji Kempo.

Nessuno di noi può aver sofferto come Sensei Rossetti in questi ultimi quattro lunghi anni, in cui ha affrontato e vinto il male peggiore conosciuto dall'uomo, grazie al suo fisico eccezionale e alla sua volontà ferrea di guarire, e riuscire in ogni caso a venire nel Dojo, appena possibile, anche in stampelle.

Nessuno di noi può eguagliare Sensei Carugati per il tempo dedicato allo studio dello Shorinji Kempo, e neanche essere come lui disponibile ed essere presente sempre e comunque, per insegnare a tutti i kenshi d'Italia.

È a persone come loro che dobbiamo la nostra gratitudine per l'impegno e la capacità di aver costruito la Federazione Italiana, adoperandosi per rendere l'Italia uno dei paesi più degni di stima nella World Shorinji Kempo Organization, portando i

nostri colori, nel 1997, a ottenere il primo posto in una selezione mondiale di Dan Tai Embu, nella patria di Doshin So.

Sì, è ovvio, dietro di loro c'è un gran numero di kenshi e amici che li hanno aiutati, sorretti, accompagnati, ma crediamo che senza il loro carisma ed entusiasmo le cose sarebbero state molto più difficili.

Perciò auguriamo a entrambi di non perdere mai la gioia di praticare e saper sviluppare in tutti noi almeno una parte della passione che finora ci hanno dedicato.

Grazie.

I vostri kenshi, attraverso le parole di Marco Posa

Sommario:

TANTI AUGURI SENSEI	1
Stage Comitato Nord	2
Auguri agli sposi 1	2
Auguri agli sposi 2	2
Lavori in corso....	3
Shorinji e Raclette.	3
Festa dell'Oca "PAVIA"	3
Buon Compleanno LETIZIA	4

1° Gasshuku Interregionale Nord Italia 2006 a Lacchiarella A cura di Andrea Boiocchi

Pavia Branch per il secondo anno consecutivo ha organizzato il 1° Gasshuku Interregionale Nord Italia del nuovo anno, tenutosi Domenica 15 Ottobre presso il Palazzetto dello Sport di Lacchiarella. Per la prima volta in Italia il Gasshuku è stato suddiviso in due sessioni, la prima svoltasi la mattina e la seconda nel pomeriggio. La sessione della mattina è cominciata con gli esami per i passaggi di grado. A seguire Sensei Maurizio Carugati cintura nera 5° Dan ha aperto ufficialmente il Gasshuku. Sensei Giovanni Valentino cintura nera 3° Dan Branch Master di Pavia ha eseguito il Chinkon. Poi divisi per gradi Dan Kenshi e Kyu Kenshi abbiamo svolto gli esercizi dei Taiso rispettivamente con Sensei Pisanello per i Dan Kenshi e Sensei Pugno per i Kyu Kenshi. Terminati i Taiso, sempre divisi tra Dan Kenshi e Kyu Kenshi, Sensei Carugati e Sensei Cominardi hanno diretto i Khion. A seguire Sensei Carugati, Sensei Cominardi e Sensei Brunati rispettivamente per i Dan Kenshi, i Kyu Kenshi da 3° a 1° Kyu e per i Kenshi fino a 4° Kyu hanno svolto la sessione d'allenamento nel corso della quale, per ciascun livello, sono state studiate diverse tecniche di Goho e Juho. La sessione della

matteina è terminata con due dimostrazioni di Goho Randori e Juho Randori in cui Sensei Carugati ha spiegato come attraverso lo studio del combattimento libero si possano mettere in pratica le diverse tecniche imparate, siano esse di Goho che di Juho, ed ha sottolineato quanto sia importante in entrambi i casi che le tecniche siano eseguite correttamente nel rispetto dei 5 Atemi.

La sessione pomeridiana è cominciata con la spiegazione da parte di Sensei Carugati del significato e delle motivazioni che hanno portato alla scelta di adottare a livello mondiale il nuovo simbolo che rappresenta in modo univoco lo Shorinji Kempo in tutto il mondo, il SO HEN.



A seguire Sensei Carugati ha diretto una sessione d'allenamento in cui abbiamo eseguito dei Randori utilizzando prima tecniche di Goho e in seguito tecniche di Juho; anche in questa occasione Sensei Carugati ha ribadito l'importanza del Randori nello studio dello Shorinji Kempo in quanto è un momento fondamentale del nostro allenamento nel quale possiamo verificare il nostro livello d'apprendimento delle tecniche basi.

Come ultima attività del Gasshuku Sensei Brunati ha spiegato alcune tecniche di Seiho, in particolare per quanto concerne i Kyu Kenshi Sensei Brunati ha mostrato il massaggio della schiena e degli arti inferiori per il rilassamento dei muscoli.

Al termine della giornata Sensei Carugati ha ringraziato tutti i kenshi che hanno partecipato al Gasshuku rinnovando l'invito a praticare con costanza lo studio dello Shorinji Kempo nel proprio dojo.

Sensei Valentino ha sua volta ringraziato tutti i Sensei presenti che hanno contribuito allo svolgimento del Gasshuku.

Un ringraziamento particolare al Comune di Lacchiarella che ha messo a disposizione anche per quest'anno il Palazzetto dello Sport presso il quale è stato organizzato

AUGURI AGLI SPOSI.....

Giornata di festa mercoledì 13 Settembre 2006 per il Branch Messina: ben due kenshi hanno scelto questa data per convalidare a nozze!!

Gli allievi del Messina Branch si sono divisi per festeggiare il matrimonio di Maurizio Bonaccorso, avuto luogo di mattina nella Sala delle Bandiere del Palazzo Municipale della città di Messina, e di pomeriggio una piccola rappresentanza del Messina Branch si è imbar-

cata sulla nave traghetto per attraversare lo Stretto e presenziare così al matrimonio di Giuseppe Lombardo avuto luogo in una Chiesa della città di Reggio Calabria.

Subito dopo il rituale "si, lo voglio", amici e parenti degli sposi hanno festeggiato la magnifica ricorrenza nelle rispettive sale di ricevimento a Messina e a Reggio Calabria, invitando anche alcuni dei numerosi kenshi del

Branch Messina.

Approfitto di questa occasione per porgere ai novelli sposi, Maurizio e Giulia, Giuseppe e Patrizia, a nome di tutti i kenshi del Comitato Interregionale Sud Italia, tanti Auguri per una felice e gioiosa vita coniugale.

**Angela Zucco
Messina Branch**

E.....AUGURI AGLI SPOSI

Tempo di matrimoni per il Messina Branch. Avevamo da pochi giorni tolto dalla bacheca del Dojo di Messina Branch gli inviti per partecipare ai matrimoni dei nostri due kenshi che si sono sposati a Settembre, quando arriva in palestra la bella notizia che anche Loredana Giannetto si sarebbe sposata. L'annuncio si è fatto avanti tra i kenshi come una macchia d'olio, e la felicità si poteva leggere negli occhi di tutti. Il primo a ricevere la lieta notizia è stato Sensei Marchetti; non poteva essere altrimenti in quanto Loredana lo definisce: "il suo secondo padre".

Grande è stata l'emozione anche per il gruppo delle ragazze del Messina Branch, le quali, superato il momento di euforia iniziale, hanno dato il via ai preparativi per il giorno di festa: acquisto di un piccolo regalo e del bigliettino augurale da parte di alcuni kenshi del Messina Branch. Arrivato il 12 Ottobre 2006 Loredana era radiosa nel suo vestito bianco, e il suo sposo Roberto era raggiante e sorridente. La cerimonia è stata officiata nella Sala delle Bandiere del Palazzo Municipale della città di Messina alle ore 15:30. Hanno assistito un gruppo di

parenti e un folto numero di amici, i quali si sono ritrovati di sera a partecipare alla cena augurale per i novelli sposi in un locale nella periferia di Messina. A tarda sera, dopo aver mangiato e bevuto in quantità, amici e parenti hanno salutato gli sposi, e in un clima ancora goliardico gli hanno augurato "Tanta Felicità e figli maschi!"

**Angela Zucco
Messina Branch**

LAVORI IN CORSO.....

Il 6/09/2006 a Roma si è tenuta la riunione di apertura dell'anno.

In questa occasione si sono definite alcune attività principali: il calendario del 2007 - che quest'anno prevede la realizzazione di foto anche in esterna e di sei poster, un poster per ogni caratteristica dello Shorinji Kempo che serviranno per promuovere e consolidare il movimento della Federazione Italiana Shorinji Kempo.

L'argomento principale della riunione è stato ovviamente lo Stage europeo che si terrà a Norcia nei giorni 22/23/24 giugno 2007.

Si è costituito il gruppo di lavoro principale, lo zoccolo duro è formato da 12 persone che si occuperanno di mandare avanti con ritmo sostenuto la macchina organizzativa fino alla data dello Stare. Ovviamente in corso d'opera questo gruppo si allargherà

perché all'avvicinarsi della fatidica data serviranno forze aggiuntive sul campo.

Si sono cominciate a definire, almeno in via preliminare le linee guida di come sarà strutturato lo Stage. Occhi puntati sull'Embukai e sulla sua gestione: modalità di arbitraggio, organizzazione delle categorie, composizione della commissione giudicante, classifiche e premiazioni sono stati gli argomenti trattati e sviluppati. Sono confermate ovviamente le tre grandi categorie, Embu Sotai, Embu Tan en e Randori come già sperimentato nell'ultimo incontro nazionale tenutosi a Como nel maggio scorso.

Anche l'organizzazione generale degli allenamenti vedrà degli sviluppi, in quanto si farà sì che i kenshi accrescano il loro bagaglio tecnico nel modo più efficace possibile sfruttando al

meglio la presenza dei Sensei italiani e stranieri e le strutture che ci saranno messe a disposizione dalla città di Norcia.

Soprattutto si lavorerà affinché tutti i kenshi italiani e stranieri trascorran giornate intense di allenamento ma anche piacevoli serate in cui ci si potrà divertire attraverso varie iniziative. Lo scopo è quello di valorizzare il senso dello Stage conciliando la serietà dell'allenamento con il divertimento e la serenità tipici di una vacanza: e Norcia è il luogo per realizzare questo interessante connubio.

Francesca Rossi
Firenze Branch

Shorinji Kempo & Raclette

Sabato 2 settembre c'è stato un succoso appuntamento per alcuni kenshi del Comitato Interregionale del Nord....

Protagonisti sono stati i personaggi che hanno preso parte al viaggio in Giappone di agosto per la sessione estiva di allenamento all'Hombu: Carugati Sensei (capo), Pugno Sensei (capo in seconda), Paracchini Fabio (detentore della cassa), Lambrugh Gianni - Mancuso Francesco - Casalnovo Giacomo (sgherri).

E' stato fatto dapprima un allena-

mento speciale nella palestra dove insegna il signor Paracchini a Verbania, vicino al lago maggiore, approfittando della disponibilità di Carugati Sensei che ha illustrato diversi sistemi con cui fare le tecniche di Juho e alcuni scenari che si possono verificare durante un randori.

Al termine ci siamo recati in un piccolo ristorante svizzero per mangiare la raclette, un piatto tipico svizzero-francese a base di formaggio fuso accompagnato da salumi e patate lesse.

E' stata ovviamente una giornata particolarmente divertente e allegra, all'insegna del buon umore e di buona cucina!!! Speriamo di replicare nuovamente questo evento!!

Giacomo Casalnovo

Festa dell'Oca a Pavia

E' cominciato a Settembre il nuovo anno di attività di Pavia Branch.

Anche quest'anno il mese di Ottobre vedrà Pavia Branch impegnato in due importanti eventi. Prima parteciperemo alla "Festa dell'oca" organizzata dal comune di Lacciarella; domenica 8 Ottobre, giorno in cui si svolgerà il famoso

"Palio dell'oca", Pavia Branch effettuerà una serie di dimostrazioni nel corso dell'intera giornata.

La domenica successiva 15 Ottobre Pavia Branch avrà il piacere di organizzare per il secondo anno consecutivo il primo Stage Interregionale Nord Italia e per la prima volta lo stage durerà tutta la giornata.

Vi aspettiamo numerosi!

di Andrea Boiocchi

Ottobre 2006 Anno 4. Numero 5
Tutte le fotografie e i loghi sono di
proprietà dei Comitati Interregionali e
della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse
partecipare con foto, inserzioni può contattare le
redazioni di competenza oppure inviare una mail alle
stesse.



Un momento del SEIHO

WWW.shorinjikempo.it

AICS **F.I.S.K.** WSKO
Federazione Italiana Shorinji Kempo

5^a FESTA DELLO SHORINJI KEMPO



SHORINJIKEMPO



18 NOVEMBRE 2005, ore 20,30
Centro Sportivo Crespi
Via Valvassori Peroni, 48 Milano
INGRESSO GRATUITO e BUFFET
www.shorinjikempo.it

BUON COMPLEANNO LETIZIA

Gli anni passano inesorabili.
La vita scorre come in un film.

E tu sei lì a guardarti, cercando di scoprire, nel bene e nel male, i tuoi errori, le tue emozioni e i tuoi sentimenti; scrutando dentro di te i tuoi pregi e il tuo accanimento a migliorare.

Ma in tutto questo sai di non essere sola.

Sai che per ogni errore sarai capito: spinto a fare meglio domani; sai che per ogni dolore sarai consolato: dall'affetto dei tuoi compagni; sai che per ogni emozione saranno lì a dividerla con te; così è successo, dopo il nostro consueto allenamento, il 2-

8,09,2006 arrivò in dojo una grande torta con "tante" candeline!!

Era la sorpresa del mio compleanno da parte dei miei compagni.

Una sorpresa che io mi aspettavo; perché, nel bene e nel male, sono passati tanti anni e ormai ho la certezza di quel profondo bene che ci lega..

Tutto passa, tutto trascorre tutto cambia e la cosa più bella che tutto migliora..e noi siamo qui cambiati, per ogni compleanno che ci portiamo addosso, ma con lo S.K. che non ci fa invecchiare mai.. grazie a tutti !

Letizia Sculli

Aggiungo tanti auguri da parte di tutto il Comitato Nord (e mi sento di aggiungere gli auguri del Comitato Centro) e da tutta la Redazione del News.

M.B.