

# Shorinji Kempo news

**Editore:** F.I.S.K.  
**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**W.S.K.O. Web:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



**SHORINJIKEMPO**

## CONTATTI

Responsabile Ufficio Stampa  
Sig. Casalnovi Giacomo

## Redazione Generale:

redazione\_generale@shorinjikempo.it

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

## **TAIKAI NAZIONALE "NORCIA 2010"**

Nei giorni 14, 15, 16 Maggio 2010 si è svolto l' Italian Taikai and Gasshuku nella località di Norcia.

L'Embukai Nazionale Italiano quest'anno è stato intitolato "Memorial G. Battista", dedicato al ricordo di Sensei Giuseppe Battista, uno dei fondatori della F.I.S.K., scomparso alcuni anni fa a causa di una grave malattia.



## **Sommario:**

Taikai nazionale	1
Taikai Nazionale (2)	2
	3
	4

Proprio perché è dedicato alla sua memoria, la partecipazione a questo evento è stata estesa anche ai Kenshi stranieri, infatti c'è stata la partecipazione di kenshi dalla Finlandia, dall'Ucraina, dall'Inghilterra e dal Giappone ( per un totale di 270 Kenshi) e con grande onore da parte di tutta l'Italia della presenza di Aosaka Sensei, 8<sup>^</sup> Dan Seihanshi, WSKO European Office General Secretary, WSKO Board of Directors e WSKO Official Instructor; Mukaida Sensei, 7<sup>^</sup> Dan Seihanshi, Yamatosakurai-Abe Shibu Cho, Sub President of Nara Shorinji Kempo Federation e WSKO Official Instructor e Maehara Sensei, 7<sup>^</sup> Dan Seihanshi, Tolworth Shibu Cho e WSKO Official Instructor; Sensei Baldet da Monaco nonché 6<sup>^</sup> Dan Daikenshi. Ci fu inoltre la presenza dei seguenti istruttori della F.I.S.K.: Marchetti Sensei, 6<sup>^</sup> Dan Daikenshi, Branch Master di Messina, Fondatore della F.I.S.K. e presidente di quest'ultima; Carugati Sensei, 6<sup>^</sup> Dan Daikenshi, Branch Master di Milano, Membro del Consiglio WSKO, Fondatore della F.I.S.K. e vice presidente della F.I.S.K.; Previti Sensei, 5<sup>^</sup> Dan Daikenshi, Branch Master di Roma, Fondatore della F.I.S.K., segretario generale della F.I.S.K. e Taikai Executive Committee Chairperson.

Venerdì 14 Maggio si è svolto il ricevimento di tutti i partecipanti e la distribuzione delle camere nei rispettivi alberghi. La giornata si è conclusa con la cena in un ristorante di Norcia e con la cerimonia d'apertura con i sorteggi Embukai.

## TAIKAI NAZIONALE "NORCIA 2010" (segue..)

Sabato 15 Maggio alle 9.00 sono iniziati gli EMBU KAI fino alle ore 12.00. Dopo il pranzo alle 15.00 è iniziato lo "Study Session". La prima parte dell'allenamento prevedeva Taiso, il ripasso dei Kihon e la pratica di tecniche mostrateci da Aosaka Sensei. la seconda parte dell'allenamento si è svolta con la divisione per grado dei kenshi, con la possibilità di praticare con kenshi provenienti da altri branch e soprattutto con la possibilità di avere insegnamenti da Sensei diversi dal proprio soprattutto quelli stranieri.

Alle ore 21.30, dopo la cena al ristorante, è avvenuto il torneo di calcio tra i branch divisi in Nord, Centro e Sud e la vittoria è andata ai Branches del Centro.

Domenica 16 Maggio, dopo la foto di gruppo, alle ore 9.30 è iniziato lo Study Session e per alcuni Kenshi anche l'esame per San Dan, fatte da Carugati Sensei.

L'allenamento si è svolto con il Taiso, ripasso dei Kihon e Filosofia spiegataci da Aosaka Sensei, seguita da una parte di pratica tutti insieme senza distinzione di gradi con la visione di tecniche presentate da Mukaida Sensei (le sue tecniche preferite!). La seconda parte dell'allenamento si è svolta con la divisione per gradi come il giorno precedente.

Alle 21.30 si è svolta la Cerimonia di Premiazione, la presentazione dell'iniziativa di Solidarietà a cui lo Shorinji Kempo fa fede che porta il nome di "Facciamo Crescere la Vita", che aiuta la Sol Mansi, una ONLUS, per l'eliminazione di situazioni di povertà e sottosviluppo in Guinea Bissau.

Alle 23.00 si è svolta la festa di chiusura del Taikai presso l'Hotel Palatino a Norcia con musica e drink tra il divertimento di tutti e il dispiacere per aver terminato così presto l'evento.



## Gasshuku Svezia 2010

Lo Shorinji Kempo Italia va in...Svezia

Inizia la stagione e si riparte subito a pieno ritmo..... con la partecipazione ad uno stage dal 3 al 5 settembre 2010 a Goteborg in occasione del 40° anniversario dello Shorinji Kempo in Svezia. L'avvenimento prevedeva un seminario tecnico il venerdì sera, sabato pomeriggio e domenica tutto il giorno; il sabato mattina è stato invece dedicato alle selezioni di combattimento prestudiato ( kumi embu ) e dimostrazioni di forme a gruppi e singole. Hanno partecipato alla manifestazione circa 130 atleti provenienti da molti Paesi europei e la Federazione Italiana Shorinji Kempo era presente con 7 atleti guidati dal vice presidente maestro Carugati Maurizio 6° dan ( al centro della foto ) responsabile della sezione di Milano. Per l'occasione sono stati invitati alcuni dei maggiori insegnanti giapponesi a livello mondiale tra cui il maestro Aosaka Hiroshi 8° dan e responsabile europeo ( al centro foto con i baffi ) e i maestri Kawashima 7° dan della Sede Centrale e i maestri fratelli Morikawa, entrambi 7° dan e provenienti da Kyoto ( i primi 2 a sinistra).

Come sempre questi incontri, oltre che essere importanti occasioni di approfondimento tecnico della disciplina, sono momenti di incontro con praticanti di altri Paesi e/o palestre che hanno avuto il loro culmine con il gran galà del sabato sera.....

.....d'altronde lo shorinji kempo,oltre ad essere un ottimo metodo per stare in forma fisicamente e per creare i presupposti di una eventuale necessità di difesa di sé stessi e degli altri, è anche efficace presupposto per momenti di incontro e collaborazione tra le persone.

Danilo Riva



Ottobre Ottobre 2010 Anno 8. Numero 5

Tutte le fotografie e i loghi sono di proprietà dei Comitati Interregionali e della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

## *DIMOSTRAZIONE*

*Il giorno 12 Settembre si è svolta a Cirimido (Como) una piccola dimostrazione ove era presente anche Saronno Branch.*



**Il primo dojo di So Doshin a Tadotsu**