

# Shorinji Kempo news

**Editore:** F.I.S.K.  
**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**W.S.K.O. Web:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



**SHORINJIKEMPO**

## CONTATTI

Responsabile Ufficio Stampa  
Sig. Casalnovi Giacomo

## Redazione Generale:

redazione\_generale@shorinjikempo.it

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

## *SHORINJI KEMPO al Mi-Japan*

Ci piace farlo ovunque.

Una fiera, una festa, una libera iniziativa può essere l'occasione per diffondere la conoscenza, la pratica e la passione per lo Shorinji Kempo, anche fuori dai dojo.



Così, mentre in altre parti d'Italia i nostri gruppi partecipano a manifestazioni locali e propongono iniziative di divulgazione, una rappresentanza di **Saronno e Milano Branch** ha partecipato alla prima edizione del Mi Japan, la fiera di Milano dedicata al mondo e alla cultura del Giappone. Tra le note di un pianoforte Yamaha e i gadget di Hello Kitty, i compagni, preparati e diretti da

Sensei Carugati, si sono esibiti nella tre giornate di fiera dal 1 al 3 ottobre scorso, nella sede dell'Umanitaria, in centro città.

Shorinji Kempo ha offerto al pubblico una dimostrazione semplice e completa del metodo d'addestramento e dei principi filosofici, grazie al commento tecnico simultaneo.

Ma più che da mille parole, le persone sono rimaste colpite dall'hoi, l'abito cerimoniale, indossato per il kumi embu, dal rumore dei do durante il Randori, dalle proiezioni sul tatami. È vero, l'osservatore inesperto rimane impressionato dall'apparente durezza e impegno della disciplina, ma ne intuisce subito l'efficacia e il sistema strutturato.

Shorinji Kempo è stata anche protagonista di un simpatico fuori programma per una tv giapponese. Al termine della prima esibizione, Sensei Carugati ha offerto al pubblico la possibilità di provare qualche tecnica. Niente paura, tutto organizzato. Tra le risate e lo stupore il complice è salito sul palco dimostrando l'efficacia del sistema con una semplice leva.

Sensei Carugati tira le somme della manifestazione: «Shorinji Kempo è una disciplina meno nota di altre e in queste occasioni ha il vantaggio di generare curiosità e interesse. Offrire al pubblico un programma ben costruito è l'occasione per divulgare la conoscenza della nostra organizzazione e le finalità del nostro insegnamento: migliorare con la disciplina noi stessi per migliorare la società.» **Irene**

### Sommario:

Mi-Japan 2010	1
Basilea 2010	2
Festa ass. giapponese a Como	3
Monaco Branch	4

## GASSHUKU “BASILEA 2010”

Primo stage 2010 in Europa per lo Shorinji Kempo Italia .... Si va in Svizzera



Prima uscita oltre confine con la partecipazione il 24 - 25 aprile 2010 a Basilea in occasione dello stage nazionale di Shorinji Kempo di Svizzera e Germania che viene svolto annualmente in alternanza nelle 2 Nazioni.

L'avvenimento prevedeva un seminario tecnico il sabato tutto il giorno e la domenica mattina al quale hanno partecipato circa 100 atleti e la Federazione Italiana Shorinji Kempo era presente con il vice presidente maestro Carugati Maurizio 6° dan ( nella foto il 2° a dx ) e responsabile della sezione di Milano, sig. Riva Danilo 3° dan di Milano

e sig. Mancuso Francesco 2° dan di Saronno (Va).

Nella foto ( al centro ) sono inoltre presenti 2 kenshi italiani di Messina (Letizia Sculli, 3° Dan - Massimiliano Fazio, 3° Dan), che per motivi di lavoro si sono trasferiti in Germania.

Lo staff tecnico degli insegnanti, del quale è stato chiamato a far parte anche il maestro Carugati, era guidato dal maestro Aosaka Hiroshi 8° dan e responsabile europeo .

Il sabato sera è stato un bellissimo momento di incontro tra tutti i partecipanti in occasione del galà e ..... d'altronde lo shorinji kempo, oltre ad essere un ottimo metodo per stare in forma fisicamente e per creare i presupposti di una eventuale necessità di difesa di sé stessi e degli altri, è anche efficace presupposto per momenti di incontro e collaborazione tra le persone.

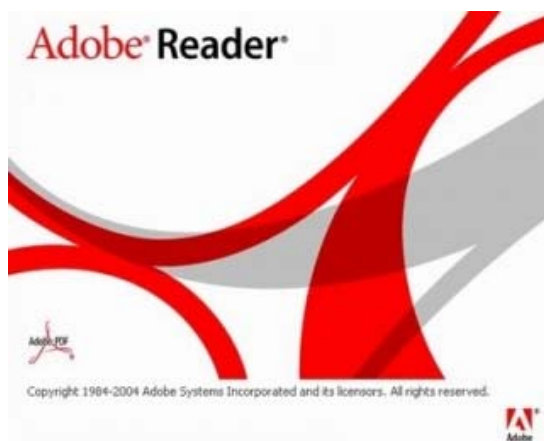
Riva Danilo  
Milano Branch

### AVVISO:

Per essere sicuri di visualizzare correttamente le Newsletter è necessario utilizzare il software Adobe Acrobat Reader versione 9.0 o successiva.

E' liberamente scaricabile da Internet all'indirizzo:

<http://get.adobe.com/it/reader/>



## La Festa dell'Associazione Giapponese Miciscirube 道しるべ

Qui di seguito riporto l'invito dell'associazione culturale italo-giapponese "Miciscirube" che gentilmente ci ospiterà per una piccola dimostrazione Domenica 16 gennaio 2011 a Como.

*(segue il programma della giornata)*

È già passato un anno da quando abbiamo fondato "Miciscirube". Grazie alla vostra cooperazione e alla passione per il Giappone abbiamo potuto conoscere tante persone. Le attività dell'associazione ora comprendono corso di lingua, di cucina, di pittura...e si vanno sempre più rafforzando. Per sviluppare gli scambi culturali e di amicizia abbiamo organizzato una festa.

**16 gennaio 2011 domenica dalle 15:00 fino alle 18:00**

**Presso l'Oratorio di San Bartolomeo (all'angolo tra Via Milano e Via Rezia, L'entrata è sulla Via Rezia.)**

Presenteremo le attività dell'associazione, giochi per ragazzi, proiezione di viaggio in Giappone.

A cura dell'associazione Shorinjikempo sarà data una dimostrazione di quest'arte marziale giapponese.

Troverete inoltre assaggi di cibo e dolci giapponesi.

**Per Informazioni** cell 329 8865080

<http://sites.google.com/site/miciscirube>  
[miciscirube@tiscali.it](mailto:miscirube@tiscali.it)

**La partecipazione è libera.**



Dicembre 2010 Anno 8. Numero 6

Tutte le fotografie e i loghi sono di proprietà dei Comitati Interregionali e della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

MONACO



SHORINJIKEMPO

少林  
寺  
拳  
法

*Abbiamo il piacere di annunciare che Monaco Branch collaborerà con noi per la stesura di articoli riguardanti lo Shorinji Kempo in Francia e a Monaco e ci terrà aggiornati sull'andamento dell'organizzazione del Taikai Europeo il prossimo Giugno.*

*ARIGATO !!!*

## **PROGRAMMA della Festa del 16 Gennaio a Como**

14:00 staff arrivano all' oratorio

Collocazione delle tavole e indicazioni per la sala

Decorazione...calligrafie e origami, preparazione di proiezione

Kimono...Sig. Paolo

Cibo sakura sushi e dolci da Sig.ra Okabayashi e Sig. Sato

Bevande e bicchieri, tovagliolo etc

15:00 Inizia (sala di ragazzi secondo piano)

Saluti e benvenuti dall'associazione, proiezione di attività dell'associazione 2010

Presentazione e Proiezione dvd di Shorinjikempo (10 minuti) ... Sensei Carugati

Proiezione di dvd di paesaggi giapponesi (15 minuti)... Sig.Giacomo

15:45 Mangiare, bere e chiacchierata

16:15 gioco (Janken Game e maru batsu Game=Vero e falso)...Alice

17:00 dimostrazione di ShorinjiKempo (circa 20 minuti?)(sala di primo piano)

18:00 chiusura