

# Shorinji Kempo news

**Editore:** F.I.S.K.  
**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**W.S.K.O. Web:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



**SHORINJIKEMPO**  
少林寺拳法

## CONTATTI

Responsabile Ufficio Stampa  
Sig. Casalnovi Giacomo

## Redazione Generale:

redazione\_generale@shorinjikempo.it

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

## TAIKAI Europeo a Montecarlo



**GIUGNO 2011**, Taikai europeo di Monaco. Il mio primo Taikai europeo. Disposta a rinunciare ad altri programmi non potevo perdere questa grande occasione di praticare Shorinji Kempo e divertirmi con i compagni provenienti da tutto il Vecchio Continente. E certamente non poteva andarmi meglio, vista la scelta prestigiosa della sede: Montecarlo, il principato di Monaco.

Le cifre di circa trecento partecipanti tra kenshi e Sensei in rappresentanza delle seguenti nazioni: Francia, Italia, Inghilterra, Germania, Spagna, Portogallo, Germania, Svezia, Finlandia, Russia, Ucraina. Una piccola nota dolente se si considerano i grandi numeri della scorsa edizione, Norcia 2007, il Taikai europeo ospitato dall'Italia, ma certamente contro l'edizione 2011 hanno contribuito altri fattori esterni al mondo Shorinji Kempo. Ma la cosa che davvero ha fatto la differenza è stata la nutrita partecipazione dei Kyu kenshi, erano davvero tanti, entusiasti e combattivi nell'imparare e mettere in pratica gli insegnamenti. La delegazione Italiana era la seconda più numerosa, dopo la Francia, con circa 60 Kenshi. Ovviamente non va dimenticata la partecipazione della Sig.ra Yuuki So, presidente della **World Shorinji Kempo Organization** che insieme a Sensei Aosaka Hiroshi, responsabile dell'ufficio Europeo ha reso ufficiale l'avvenimento. In entrambe le giornate infatti, ha tenuto lezioni di filosofia, dove abbiamo ricordato i principi dello Shorinji Kempo, gli obiettivi che un kenshi deve porsi nella pratica e i rischi da cui tenersi lontani. C'è stato anche un momento per ricordare le vittime del terremoto in Giappone e il triste pensiero rivolto ai quei nostri lontani compagni che hanno perso la vita nella disgrazia.

(segue)

### Sommario:

European Taikai (1)	1
European Taikai (2)	2
WSKO UK Study Session	3
Esami Comitato Nord	4

## Quaderno tecnico

Gassho, anche per questo mese il quaderno tecnico verrà spostato al prossimo numero in quanto lo spazio è stato utilizzato per gli articoli sul Taikai Europeo svoltosi a Montecarlo.

Nella magnifica atmosfera di amicizia e collaborazione che si è creata nel palazzetto che ci ospitava, a due passi dal mare, ho potuto esercitarmi davvero con tutti, senza preoccuparmi delle mie condizioni di allenamento, delle mie capacità, di cosa dovessi dimostrare. Durante il primo giorno, c'è stato il Taikai con le competizioni di tutti i Kumi Embu, i Kumi Embu Tanen, i Randori .... Le gare hanno visto inoltre nello staff dei giudici, Sensei Marchetti Riccardo (Presidente della Fisk) giudicare i KE dei Dankenshi, e Carugati Maurizio (Vice-Presidente della Fisk) arbitrare i kumiembu Kyukenshi. Partecipare anche solo come spettatore al Taikai credo sia servito ai numerosissimi Kyu kenshi presenti ad acquistare coraggio, credere nelle proprie possibilità e avere fiducia in se stessi per praticare Shorinji Kempo con sempre più entusiasmo ed impegno.



A Montecarlo non ci siamo fatti mancare nemmeno i momenti di relax: elegante il party della prima sera, divertente la cena in albergo l'ultima sera e la città un incanto! Inutile terminare con i bilanci, mi auguro solo di aver fatto venire un po' di invidia a chi non ci ha fatto compagnia e spero che per la prossima volta sia dei nostri, io ci sarò di sicuro!

*Piccolomini Roberta, Milano Branch*

**MILANO:** mercoledì 8 giugno 2011 si è svolto un allenamento speciale presso la palestra "Thunder Gym", sede ufficiale di Milano Branch durante la quale tutti i kenshi hanno avuto l'opportunità di imparare direttamente dagli insegnanti giapponesi intervenuti per il Taikai Europeo di Montecarlo in visita in Italia.



## WSKO UK Special Study Session (26-27 Febbraio 2011)



Appena ho saputo che Londra si svolgeva uno stage di Shorinji Kempo, che era presieduto da Sosai, Yuuki So; che avrei avuto il privilegio di essere allenato da Arai Sensei, Aosaka Sensei e Maehara Sensei, ho subito maturato l'idea di partecipare. È grazie al mio compagno di viaggio che devo la mia presenza al WSKO Uk seminar 2011, Francesco Minniti nuovo kenshi del Dojo Reggio Calabria, appassionato come me di Arti Marziali e nuovo kenshi di Shorinji Kempo. Francesco ha intrapreso la via dello Shorinji Kempo con entusiasmo e dedizione, è un kenshi appassionato.

Allora dentro di me si è maturata l'idea di far conoscere lo Shorinji Kempo nella sua massima espressione fuori dal Giappone, l'occasione del seminario a Londra era perfetta per l'occasione. Abbiamo chiesto la possibilità di partecipare, abbiamo comprato i biglietti, prenotato l'albergo, piegato il dogi e siamo partiti. Che bella Londra, con la nostra perfetta guida della lonely planet tascabile, abbiamo accesso a tutte le informazioni che ti fanno godere un posto quando hai poco tempo, tanti posti visitati con la promessa dentro il nostro cuore di ritornarci. Di buona ora sabato mattina ci svegliamo pronti a quest'avventura troviamo un bar di Gino, consociamo Gino che è di Co-senza; ovvio tra i due Calabresi in terra inglese è subito feeling, ci manca poco che siano parenti, almeno cugini! Risultato siamo in ritardo, salutiamo Gino e sotto una pioggia fine ma insistente entriamo al complesso sportivo, dove si svolgerà il seminario. Che dire palestre, piscina, campo di pallamano, spogliatoi, bar: incredibile. La gradita sorpresa è che non siamo i soli italiani ma Carugati Sensei e un suo allievo Gino ma questo nome ci perseguita, sono presenti alla manifestazione. Sono contento, s'inizia: cerimonia di presentazione, Sosai, presidente della Shorinji Kempo Unity, introduce il seminario e da un messaggio di buoni auspici hai Kenshi Inglese, Arai Sensei, presidente della Japan Federation, oltre al messaggio racconta aneddoti su Kaiso e rende tutto molto divertente, semplice e comunicativo, il suo messaggio infonde coraggio e rinnova entusiasmo nei cuori dei Kenshi inglesi.

Chinkon-gyo, riscaldamento, basi, tecniche. Il livello tecnico è molto alto, ci si allena bene, le persone sono felici, la capacità di relazione tra di noi è forte e dettata dall'amore per lo Shorinji Kempo.

Sono molto contento di capire che Francesco si sta godendo il momento ed è felice, ma anche sorpreso dall'armonia e semplicità dei Sensei giapponesi, gli spiego che ogni praticante di Shorinji Kempo è così, altrimenti non sarebbe quella disciplina che Kaiso ha voluto regalare all'umanità. Conosciamo Esteban che mi aiuta a comunicare con i kyu kenshi inglesi che ho la fortuna di allenare, capisco che il messaggio dello Shorinji Kempo è universale, che il movimento tecnico accomuna le persone facendo il modo da superare le barriere della diffidenza, innata nell'essere umano, proiettando questa esperienza, in stima e affetto reciproco. Lo Shorinji Kempo è un miracolo comunicativo, un mezzo per arrivare dentro il profondo di ogni cuore, a questo non si può arrivare se non si è percepito il cuore della disciplina di Kaiso, passassero anche trenta anni di pratica, se questo non si ha dal primo giorno, non lo si avrà mai, solo umiltà e cuore puro può mitigare quest'aspetto.

Che bello per me trascorrere questi giorni, avere Maehara Sensei, che con il suo esempio, mi ha sempre posto un obiettivo da raggiungere, che bello vedere l'energia di Aosaka Sensei, sentire le sue storie e vederlo praticare con l'entusiasmo di un ragazzino, che bello vedere Arai Sensei, porre con semplicità e armonia i suoi movimenti, complicati per ogni Kenshi, ma semplici eseguiti da lui.

Che bello vedere il sorriso e la forza di Sosai, la forza di operare un cambiamento come insegnava suo padre Kaiso, senza con questo snaturare lo Shorinji Kempo, anzi, traghettandolo verso il futuro. Quello che mi sento di dire è che essere un kenshi dello Shorinji Kempo è molto importante di me, ma è più importante sostenere e divulgare l'unità dello Shorinji Kempo nel Mondo.

**Antonio Buccheri - B.M. Messina Est**

Tutte le fotografie e i loghi sono di proprietà dei Comitati Interregionali e della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.



### PICCOLI ANNUNCI:

Gassho, è disponibile un "HOI" di marca OZAKI; taglia 3L completo ovviamente di cintura e confezione originale. Pari al nuovo usato al massimo 5 volte. E' un modello di quelli senza in So-hen ricamato, ma comunque verrà fornito con quello in velcro (già attaccato) di colore chiaramente nero, fornito direttamente dall'Hombu, quindi UFFICIALE.

Se interessati contattare 347-4524028.

EURO 80

## Esami Comitato Interregionale NORD ITALIA - 12 Giugno 2011 – Saronno

### 5 kyu: esaminatore Valentino Giovanni

Gakka	Tecniche	
86	83	Zucchini Irene – Como
74	79	Clerici Federico – Saronno
76	80	Papaleo Federico - Lario
78	79	Cholakowa Magdalena – Milano
Sud		
75	77	Riva Luca – Cassina
72	76	Cicala Beatrice - Cassina
75	73	Riva Daniele - Milano
71	72	Latino Alex - Milano
77	83	Elisa Charrier - Torino
80	79	Roberto Sola – Torino

### 4 kyu: esaminatore Incerti Davide

Gakka	Tecniche	
80	81	Scaramelli Marco – Como
82	75	Bertolè Salvatore – Milano Sud
80	75	Malliani Barbara – Milano Sud
82	78	Ciabattoni Maurizio – Lario
79	75	Gugliotta Roberto - Lario
74	79	Casagrande Alex - Milano
86	79	Portoghese Federico- Torino
87		

### 3 kyu: esaminatore Lucà Cosimo

Gakka	Tecniche
-------	----------

### 2 kyu: esaminatore Pugno Enzo

Gakka	Tecniche	
78	74	Manuel Mainieri – Como
76	74	Jankovich Paolo – Milano
78	76	Ramponi Marco – Milano
75	78	Ferrarese Nicolas – Milano
Ovest		

### 1 kyu : esaminatore Brunati Mauro

Gakka	Tecniche	
82	75	Alan Calegari – Como
81	73	Cestele Marco – Como
80	75	Comino Marco – Milano
75	72	D'Avanzo Giuseppe - Milano

### 1 dan: esaminatore Cominardi Giuliano

Gakka	Tecniche	Orale	
78	76	79	Sabatino Simone – Saronno
80	77	80	Busca Gaja – Milano

### 2 dan: esaminatore Rossetti Giancarlo

Gakka	Tecniche	Orale	
86	77	83	Gemma Marco – Milano