

# SHORINJI KEMPO NEWS

**Shorinji Kempo Newsletter:** Pubblicazione Bimestrale

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

**Direttore:** Casalnovi Giacomo

**E-mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K.:** www.shorinjikempo.it

**W.S.K.O.:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJI KEMPO  
少林寺拳法

## Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.

### FESTA di FINE ANNO 2012



In data 14 Dicembre 2012 il Comitato Interregionale Nord Italia ha organizzato la consueta Festa dello Shorinji Kempo presso il "Palazzetto dello Sport" di Villaguardia in provincia di Como, nell'Italia del Nord. Lo scopo di questa Festa è stato la divulgazione dello Shorinji Kempo attraverso le varie dimostrazioni eseguite dai singoli Branch e da una

bellissima dimostrazione eseguita dai Branch Masters.

Come sempre alcune di queste dimostrazioni sono state eseguite con lo Shaku-Jo riscuotendo come sempre molto successo e vasti applausi.

Notevole è stata anche l'affluenza del pubblico, incuriosito dallo Shorinji Kempo.

L'evento è cominciato verso le 21.00 con l'esecuzione Chinkon-Gyo seguito dai Kihon eseguiti dai Kenshi intervenuti. E' stata poi la volta dei Kumi-Embu, e infine del Randori.

C'è stato anche il tempo, prima che la Festa cominciasse, per fare un piccolo allenamento capitanato da Sensei Carugati M. (6° Dan Junhanshi) vice-presidente della Federazione Italiana Shorinji Kempo e Branch Master di Milano.

La Festa si è conclusa con tutti i ringraziamenti di rito e con il Taiko, il tamburo giapponese. Un piccolo buffet è stato poi offerto a tutti i numerosi partecipanti e a tutte le persone intervenute.

Ancora un grande GRAZIE a tutti per la partecipazione.



## 40° ANNIVERSARIO F.F.S.K.



Sabato 27.10.2012 a Parigi presso l'Hotel Novotel Paris Est - Bagnolet -, si sono svolti i festeggiamenti in occasione del 40° Anniversario della fondazione della Federazione Francese di Shorinji Kempo.

Alla manifestazione era presente Ms. Yuuki So Presidente della World Shorinji Kempo Organization che ha potuto ribadire la sua gioia per questo traguardo raggiunto dall'organizzazione Francese.

Un particolare ringraziamento è andato a Sensei Aosaka Hiroshi principale artefice di questa struttura, che nel tempo ha saputo lavorare positivamente per lo sviluppo dello Shorinji Kempo. Ricordiamo comunque che Sensei Aosaka ( 8° Dan - direttore WSKO - istruttore WSKO - direttore tecnico FFSK ), oltre il lavoro in Francia ha contribuito e costruito in modo determinante lo Shorinji Kempo in Europa, e quindi anche in Italia, "doppi auguri Sensei e grazie per il suo lavoro e disponibilità".



Dopo un aperitivo, si è svolta la cerimonia con vari interventi da parte di Ms. Yuuki So, Sensei Aosaka Hiroshi, e l'Ambasciatore Giapponese a rappresentanza del Giappone.

Sono state presentate ufficialmente le delegazioni dei vari Paesi: Spagna, Portogallo, Svezia, Finlandia, l'Italia era rappresentata dal Sig. Carugati Maurizio Vice Presidente e dal Sig. Fabio Paracchini appartenente a Cassina Rizzardi Branch.

La serata è proseguita con una deliziosa cena per poi finire con danze e piacevoli chiacchierate ai tavoli, creando buona armonia tra gli intervenuti.

*Carugati Maurizio  
B.M. Milano*

## SHORINJI KEMPO NELLA REGIONE CALABRIA

Giorno 24 Novembre 2012, nella città di Reggio Calabria che sorge sulla sponda opposta della Città di Messina, divisa da essa dallo stretto di Messina.

Presso la nuova struttura per le Arti Marziali denominata "La Pagoda", si è tenuto uno stage regionale a cui hanno partecipato Kenshi provenienti da Villa S. Giovanni, Reggio Calabria e Messina.

Il seminario tecnico è stato organizzato da **Buccheri Sensei** (Branch Master di Messina Est) che sta promuovendo lo Shorinji Kempo nella Regione Calabria, è stato diretto da **MAEHARA MASAKI** Sensei 7° Dan Seihanshi coadiuvato da **Carugati Sensei** 6° Dan Daikenshi e da **Marchetti Sensei** 6° Dan Daikenshi.

Maehara Sensei, che per l'occasione era in splendida forma, ha attratto con simpatia tutti i 120 Kenshi partecipanti.

Il Seminario ha avuto inizio alle ore 10:00 a.m. ed è terminato alle ore 17:30 intervallato dalla pausa pranzo con tutti i Kenshi ed i genitori dei bambini che sono stati anch'essi felici della bella giornata trascorsa insieme.

Dopo la pausa pranzo, Maehara Sensei ha intrattenuto i Kenshi con una lezione di filosofia, che prendeva lo spunto da alcune citazioni di Kaiso.

Non sono mancate iniziative di solidarietà quali quella dell'organizzazione ADMO che ha spiegato l'importanza di divenire donatori di midollo osseo.

In chiusura dello stage, tutti si sono raccolti per la foto di gruppo e salutandoci ci siamo promessi che iniziative del genere si ripetano più spesso.

*Marchetti Riccardo  
B.M. Messina*



## SHORINJI KEMPO SESSIONE DI STUDI A MESSINA

Dopo lo stage che si è tenuta nella città di REGGIO CALABRIA, il giorno successivo 25 Novembre, i praticanti della regione SICILIA e quelli della vicina regione CALABRIA, si sono dati appuntamento a Messina, presso il palazzetto dello sport di Monte Piselli per partecipare al seminario di studi organizzato da Sensei Marchetti Riccardo, Presidente della Federazione Italiana Shorinji Kempo. Il seminario è stato diretto da MAEHARA MASAKI Sensei 7° Dan Seihanshi (Istruttore WSKO) coadiuvato dai suoi assistenti **Carugati Sensei** 6° dan Daikenshi (Vice Presidente della Federazione Italiana e consigliere WSKO) e da **Marchetti Sensei** 6° Dan Daikenshi (Presidente della Federazione Italiana e rappresentante WSKO per l'Italia). **Maehara Sensei** anche in questa occasione ha attratto con simpatia tutti i 200 Kenshi partecipanti ed in special modo tutti i piccoli Kenshi. La sessione di studi che ha avuto inizio alle ore 9:30 si è protratta per tutta la mattinata e si è conclusa alle ore 13:00.

Dopo le tecniche di base, i Kenshi si sono divisi per gruppi di grado supervisionati da Maehara Masaki Sensei.

Questa iniziativa è stata affiancata dalla presentazione dell'associazione Bonzai siciliana, il cui Presidente ha illustrato i principi dell'arte BONZAI. E' anche intervenuto il Presidente dell'AVIS MESSINA donatori di sangue, facendo notare ai partecipanti l'importanza della donazione del sangue che è in linea con i principi dello Shorinji Kempo del Vivere metà per sé e metà per la felicità degli altri. Anche questa giornata è risultata molto positiva per la divulgazione dello Shorinji Kempo Italiano. Sensei Maehara Masaki, nel salutare tutti gli intervenuti si è dichiarato soddisfatto dei giorni trascorsi con noi e dovendo rimanere ancora qualche giorno a Messina ha invitato per l'indomani i Dankenshi presso il Dojo di Marchetti Sensei per trascorrere ancora qualche ora insieme e poterci ulteriormente aiutare.

*Marchetti Riccardo  
B.M. Messina*



### Renhanko

Dopo l'esecuzione di una tecnica di base - Hokey -, si continua il contrattacco.

