

SHORINJI KEMPO NEWS

Shorinji Kempo Newsletter: Pubblicazione Bimestrale

Editore: Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

Direttore: Casalnovo Giacomo

E-mail: redazione_generale@shorinjikempo.it

F.I.S.K.: www.shorinjikempo.it

W.S.K.O.: www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJIKEMPO
少林寺拳法

Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.

GASSHUKU a CASSINA RIZZARDI



Il giorno 17 novembre 2013 si è svolto il primo Gasshuku della stagione 2013/2014 del comitato nord di Shorinji Kempo.

All'attivo erano presenti circa un centinaio di Kenshi e tutti i Branch Master.

Dopo alcune sequenze di

Hokey tutti insieme ci si è divisi per gradi dove ogni insegnante ha fatto ripassare al proprio gruppo le varie tecniche per i gradi presenti. E' stata una giornata molto intensa, sono state fatte molte tecniche ma alla fine tutti i Kenshi erano soddisfatti.

Verso le 12.00, prima della chiusura dei lavori, alcuni Dankenshi guidati da un insegnante che faceva da arbitro (*Shimpany*), hanno eseguito un Randori dimostrativo di gruppo. Complimenti a tutti.

Ci vediamo al prossimo Gasshuku a Milano!



GASSHUKU INTERREGIONALE CENTRO



Il giorno 17 Novembre 2013 si è svolto al centro sportivo "Pamphili Village" di Roma il I Gasshuku Interregionale per la stagione 2013/14 del Comitato Centro Italia della FISK. Ha organizzato l'evento il Branch di Roma Nord. All'evento hanno partecipato più di 80 Kenshi provenienti dai vari luoghi di pratica del centro Italia.

A dirigere lo stage erano presenti:
Sensei **Previti Rosario**, 6° Dan Daikenshi, Segretario Generale della FISK, Istruttore Federale della FISK, Roma Branch Master
Sensei **Rossi Massimiliano**, 4° Dan Seikenshi, Consigliere Federale della FISK, Roma Eur Branch Master

Sensei **Cirillo Massimiliano**, 4° Dan Seikenshi, Direttore Federale Interregionale del Comitato Centro Italia della FISK, Roma Sud Branch Master

Sensei **Vietri Francesco**, 4° Dan Seikenshi, Roma Nord Branch Master

Sensei **Necci Claudio**, 3° Dan Chukenshi, Latina Branch Master

L'argomento principale del Gasshuku è stato l'introduzione alla disciplina dello Shorinji Kempo, vista la grande affluenza di Kenshi alle prime armi e bambini. In particolare si

Il Gasshuku si è aperto con il *Gassho Rei* e la presentazione di tutti i Sensei partecipanti. Immediatamente dopo si è svolto il *Chinkon-Gyo*, seguito poi dal *Taiso* e dai *Kihon*. Quindi, per gli Hokei, i Kenshi sono stati divisi per gradi. I bambini di ogni grado, accorsi in buon numero, si sono allenati a parte per studiare secondo il loro specifico programma tecnico.

Dopo gli Hokei, i Kenshi si sono ulteriormente divisi per gradi per studiare le tecniche dei rispettivi programmi. Infine i praticanti si sono riuniti tutti assieme per studiare la filosofia dello Shorinji Kempo assieme a Sensei Previti. L'allenamento è stato di grande interesse per tutti i partecipanti; di sicuro lo è stato per i bambini i quali, come detto, si sono presentati in numero davvero notevole. Per questo motivo abbiamo chiesto un pensiero ad una delle bambine partecipanti: Maria, 9 anni:

"Domenica 17 Novembre c'è stato uno stage al quale hanno partecipato tutte le palestre di Roma. Ha partecipato anche la mia palestra. È stato uno stage divertentissimo, come tutti gli altri, d'altronde. Abbiamo iniziato facendo meditazione, poi il riscaldamento. Dopo siamo passati alle tecniche. Evviva! Le tecniche con gli adulti sono le mi preferite ma anche quando le faccio con i miei compagni non sono noiose. Insomma è stato uno stage divertentissimo, come ho detto prima, perché nessuno stage è uguale a un altro e poi mi diverto ad imparare con tutti, che siano grandi o piccoli, perché imparare è sempre divertente."



Evviva i bambini! Evviva lo Shorinji Kempo!



Introduzione allo SHORINJI KEMPO (MILANO)



Una corretta conoscenza dello Shorinji Kempo è fondamentale per la divulgazione in Italia della nostra disciplina.

In questa prospettiva presso l'Istituto Casati in Milano, scuola Media Superiore, si sono svolti due giorni (martedì 15.10.2013 e mercoledì 23.10.2013) di introduzione allo Shorinji Kempo.

Circa 150 ragazzi divisi per classi dalla 1° alla 5°, hanno partecipato ad una breve ma chiara esposizione di che cos'è lo Shorinji Kempo.

Il Sig. Roberto Capella 2° Dan Shokenshi di Milano Branch ha preparato gli incontri, con la collaborazione della Sig.ra Preside Anna Bernasconi della scuola

e il Professore di Educazione Fisica Stefano Demasi, il quale ha accompagnato la delegazione di Shorinji Kempo durante gli incontri.

Una breve introduzione/dimostrazione sul sistema tecnico della disciplina, una piccola prova pratica da parte degli studenti ed infine la proiezione di filmati hanno dato modo ai ragazzi di entrare nel mondo dello Shorinji Kempo e gli scopi dello stesso.

Il gruppo dei Kenshi era guidato da Sensei Maurizio Carugati 6 Dan Junhanshi, assistito dai Sigg. Danilo Riva 3° Dan Chukenshi, Roberto Capella 2° Dan Shokenshi e Giuseppe D'Avanzo 1° Dan Junkenshi di Milano Branch con la partecipazione del Sig. Gianni Lambrughi 2° Dan Shokenshi di Saronno Branch.

Sperando di ripetere tale esperienza si ringraziano tutti i partecipanti e organizzatori dell'iniziativa finalizzata alla sempre maggior conoscenza dello Shorinji Kempo da parte delle persone per una sempre più intensa divulgazione della nostra disciplina.



Carugati Maurizio, B.M. Milano



SHORINJI KEMPO E SOLIDARIETA' a MESSINA

**Impara l'ARTE
ma non metterla da PARTE**

artisti a sostegno di progetti d'accoglienza a Lampedusa

**7-8
dicembre 2013
a Forte Ogliastris
ore 10-23**



Nell'affascinante cornice di "Forte Ogliastris", antica fortificazione costruita in difesa dello Stretto di Messina, oggi punto di riferimento per eventi socioculturali, nei giorni 7 e 8 Dicembre 2013 si è svolta la quinta edizione di "IMPARA L'ARTE 2013". La manifestazione promossa dal "CENTRO DI MONDIALITA' SENZA FRONTIERE" con il patrocinio della 5° Circoscrizione del Comune di Messina, quest'anno ha incentrato l'attività a sostegno dei progetti di accoglienza per i profughi a Lampedusa.

Questo importante evento che ogni anno coinvolge migliaia di visitatori è un'occasione per pro-

muovere il talento di artigiani ed artisti vari che esibiscono le loro opere o varie forme d'arte tutto in nome della solidarietà.

Lo Shorinji Kempo in linea con i propri principi, ha dato il proprio contributo partecipando alla manifestazione con una rappresentativa della F.I.S.K. (Federazione Italiana Shorinji Kempo) del Comitato Sud Italia, guidata da Sensei Antonello Bertuccelli (5° Dan - Direttore Federale Sud Italia).

I Kenshi si sono esibiti dimostrando le varie caratteristiche tecniche della Disciplina, attirando l'attenzione dei numerosi visitatori.

Inoltre a conclusione della performance dimostrativa i Kenshi hanno voluto partecipare attivamente a sostegno del progetto di accoglienza dei profughi di Lampedusa con un piccolo contributo consegnato da Sensei Bertuccelli agli organizzatori della manifestazione.



© - Il nome **Shorinji Kempo** ed i tutti i simboli usati sono copyright della *Shorinji Kempo Unity*. Il loro uso è consentito ai soli Branch e alle Federazioni riconosciute.

