

# SHORINJI KEMPO NEWS

**Shorinji Kempo Newsletter:** Pubblicazione Bimestrale

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

**Direttore:** Casalnovo Giacomo

**E-mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it

**F.I.S.K.:** www.shorinjikempo.it

**W.S.K.O.:** www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJIKEMPO  
少林寺拳法

## Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.

### GIAPPONE 2014



MILANO - dal 22 al 30 marzo 2014, io e il Sig. Luigi Palmiotti 3°Dan Chukenshi di Milano Branch, abbiamo partecipato ad un seminario di primavera (Spring Camp), presso la sede centrale dello Shorinji Kempo in Tadotsu Giappone. Molto intensi e ricchi di impegni, si sono rivelati i giorni che hanno caratterizzato il seminario tecnico, che ha compreso lezioni pratiche e teoriche inerenti la disciplina dello Shorinji Kempo.

Molta attenzione è stata dedicata allo studio dei particolari nell'esecuzione delle varie tecniche sia eseguite singolarmente che in coppia.

La settimana è stata caratterizzata da bel tempo che ha reso possibile belle passeggiate serali apprezzando la vista dei ciliegi in fiore, nel parco adiacente all'Hombu Dojo.

Bello anche rivedere molti amici che durante tutti questi anni di pratica hanno condiviso la pratica dello Shorinji Kempo.



Alla partenza un po' di malinconia ma felici di appartenere ad un sistema che anche se lontani ci avvicina continuamente nella divulgazione della nostra disciplina.

Carugati Maurizio, Milano Branch Master



## GASSHUKU NAZIONALE ITALIA “LATINA 2014”



LATINA - In data 28 e 29 giugno si è svolto a Latina il consueto incontro annuale della **Federazione Italiana Shorinji Kempo**.

Erano presenti tutti i Branch Masters italiani e come sempre la presenza di Aosaka Sensei (dalla Francia) e di Maehara Sensei dal Regno Unito è stata cosa gradita.

Hanno partecipato inoltre molti Branch Masters e Kenshi provenienti dall'Inghilterra, dalla Svezia, dalla Francia e dalla Germania.

Il tutto si è diviso in due giornate. La prima parte del sabato è stata dedicata agli *Embukai*, competizioni a coppie, che ha visto partecipare numerose coppie da tutta Italia con ottimi risultati. In via dimostrativa sono stati poi eseguiti i *Dantai-Embu* e i *Kumi-embu tanen*. Nel pomeriggio invece ha preso il via la sessione tecnica dove si sono succeduti i vari Branch Masters nell'insegnamento.

Abbiamo dapprima eseguito i *Kihon* e gli *Hokei* sia in forma singola e poi in coppia per poi passare a esercizi di *Zanshin*, eseguire le tecniche camminando.

In seguito ci siamo poi divisi in gruppi separati per grado dove si sono approfondite le tecniche. E' stato un momento molto proficuo perché gli insegnanti sono stati estremamente disponibili a far notare tutti i particolari delle tecniche in modo da perfezionare sempre più la nostra conoscenza delle varie caratteristiche dello Shorinji Kempo.

Lo stesso è avvenuto poi durante la giornata della domenica, il miglioramento continuo della tecnica e la ricerca del particolare perfetto.

Nel pomeriggio poi Aosaka Sensei ha anche fatto *Howa*, discussione di filosofia dove ha spiegato la vera Forza dello Shorinji Kempo.





## GASSHUKU NAZIONALE ITALIA “LATINA 2014”



Infine poi si è ripreso con l'allenamento libero dove ognuno poteva approfondire con chiunque le tecniche che voleva.

Io Gasshuku si è concluso con la foto di gruppo e un arrivederci alla prossima !!



## STAGE 2014-2015 Comitato Interregionale NORD Italia

09/11/2014	Como	09.00 - 13.00	Gasshuku General Division
25/01/2015	Milano	09.00 - 13.00	Gasshuku General Division
22/03/2015	Casale M.	09.00 - 13.00	Gasshuku General Division
24/05/2015	Saronno	09.00 - 13.00	Gasshuku General Division

## FESTIVAL DELL'ORIENTE 2014



In data 3 e 4 maggio la Federazione Italiana di Shorinji Kempo ha partecipato alla manifestazione "Festival d'Oriente 2014" a Milano presso la Fiera di Novegro.

Sono stati due giorni particolarmente intensi in quanto, oltre alle dimostrazioni sul palco, abbiamo anche avuto degli spazi sul tatami per poterci allenare a rispondere alle domande delle persone interessate alla nostra disciplina.

E' stata data inoltre anche la possibilità di provare direttamente le tecniche con noi sul tatami e molti hanno sperimentato l'efficacia delle tecniche.

Nel complesso la partecipazione a questo evento è stata elevatissima, in quanto unica nel suo genere e molte persone sono rimaste ben impressionate dell'efficacia delle tecniche e dalla bellezza dei movimenti.



Ringraziamo Marchetti Sensei (Presidente FISK) e Carugati Sensei (Vice-presidente FISK) per la loro disponibilità e soprattutto per il loro tempo per preparare le dimostrazioni oltre che a tutti i Branch Masters e Kenshi che hanno partecipato.

All'anno prossimo!!

