

SHORINJI KEMPO NEWS

Shorinji Kempo Newsletter: Pubblicazione Bimestrale

Editore: Federazione Italiana Shorinji Kempo (F.I.S.K.)

Direttore: Casalnovo Giacomo

E-mail: redazione_generale@shorinjikempo.it

F.I.S.K.: www.shorinjikempo.it

W.S.K.O.: www.shorinjikempo.or.jp/wsko



SHORINJI KEMPO
少林寺拳法

Arte Marziale e Sistema Educativo. Per Tutti.

ALLENAMENTO A FIDENZA



In data 10 maggio c'è stata la possibilità di partecipare ad una manifestazione di Sport a Fidenza per far conoscere lo **Shorinji Kempo** anche in terra emiliana.

Abbiamo avuto la possibilità di effettuare un allenamento il mattino ed uno di pomeriggio, coinvolgendo le persone presenti, soprattutto i bambini, all'interno di una tensostruttura montata nella piazza centrale con pavimentazione in parquet rivestito.

La partecipazione è stata molto buona sia alla mattina che al pomeriggio e in molti hanno provato le varie tecniche incuriositi dall'efficacia delle stesse.

E' stata riconfermata la partecipazione anche il prossimo anno !!!



FESTIVAL D'ORIENTE @ MILANO (1)



La **Federazione Italiana Shorinji Kempo**, conferma anche quest'anno la sua partecipazione al Festival dell' Oriente 2015 di Milano, tenutosi presso la fiera di Novegro. Per 5 giorni dal 29 Maggio al 2 Giugno, una delegazione di atleti provenienti dai Branch del Comitato Nord Italia e guidati da Sensei Carugati Maurizio 6° Dan JunHanshi e Presidente della Federazione Italiana Shorinji Kempo, è salita sul palco per due dimostrazioni giornaliere sotto lo sguardo meravigliato del folto

pubblico e dato la possibilità a molte persone di provare direttamente sui tatami adiacenti al palco le numerose tecniche dello Shorinji Kempo

Quest'anno la Federazione Italiana Shorinji Kempo era presente all'evento anche con uno stand dedicato posto vicino al palco, dove oltre a visionare filmati dimostrativi e ricevere materiale informativo riguardanti la pratica e il mondo dello Shorinji Kempo era possibile chiedere informazioni e spiegazioni.



Le dimostrazioni sul palco mostravano gli aspetti fondamentali della pratica e dell'allenamento dello Shorinji Kempo (Kihon -Hokey - Randori e Kumi Embu) oltre ad alcune tecniche con *Shaku-jo* e *Nyo-Bo* e hanno riscosso un grande apprezzamento da parte del pubblico dimostrato in seguito con molta partecipazione a provare sui tatami.

Anche grazie alla grandissima affluenza di pubblico all'evento l'obiettivo di far conoscere lo Shorinji Kempo a sempre più persone ha raggiunto il suo obiettivo.



FESTIVAL D'ORIENTE @ MILANO (2)



Doveroso ringraziare tutti i Sensei per il grande impegno nel preparare la parte tecnica della dimostrazione e alla loro presenza durante tutti e cinque i giorni dell' evento .Un caloroso grazie anche a tutti i Kenshi che hanno partecipato o contribuito logisticamente alla buona riuscita dell' evento.

Arrivederci al prossimo anno!!

*Sala Raffaele
Saronno Branch*



SHORINJI KEMPO: Sport a colori



Anche quest'anno, in occasione della giornata dello "Sport a Colori" tenutasi al campo di Cassina Rizzardi il 30 Maggio, il bianco dei dogi e il colore delle cinture del gruppo di Shorinji Kempo sono intervenuti a questa manifestazione.

Hanno aperto le dimostrazioni il gruppo dei più piccoli (Matteo C., Matteo G., Gabriel M., Alice M., Davide R., Irene S., Vittoria V.), guidati da Davide G. (cintura verde) con una serie di tecniche di base e forme praticate in coppia.

Sul tatami sono poi saliti nell'ordine: Alessandro C. (cintura marrone) e Roberto F. (cintura nera I° dan)

per dimostrare la reale efficacia delle tecniche grazie all'ausilio di specifiche protezioni per il volto e l'addome, utilizzate unicamente dai praticanti di Shorinji Kempo; Debora S. (cintura nera I° dan) e Manuela S. (cintura marrone) che hanno presentato una serie di tecniche di difesa e contrattacco, unite a immobilizzazioni; nuovamente Roberto F. in coppia questa volta con Marco C. (cintura nera I° Dan) nell'eseguire un *Kumi-Embu* (sei sequenze di tecniche) con un grado di difficoltà superiore a quelle viste in precedenza. È stato poi il turno del secondo gruppo di ragazzi (Andrea P., Manuel S., Andrea Z.), tutte cinture marroni, capitanati da Andrea S., che hanno sviluppato una successione di sequenze *tanen* (praticate singolarmente), seguite da una serie di tecniche *sotai* (in coppia), anche loro con l'ausilio delle protezioni per l'addome. Gli ultimi atleti a salire sul tatami sono stati il Sensei Cominari Giuliano (nera V° dan), Branch master del *dojo* di Cassina Rizzardi, e Marco C..

Anche in questa dimostrazione non si sono fatti attendere una serie di colpi e contrattacchi, proiezioni e immobilizzazioni, tutti ai danni di Marco, e fidatevi quando vi dico che nessuno quel pomeriggio avrebbe voluto essere al suo posto.

Ultimo, ma non di importanza, è stato Danilo R. (nera III° Dan) che ha dato voce all'intera manifestazione spiegando passo passo tutto quello che avveniva sul tatami. Con questa giornata si sono concluse le dimostrazioni per l'anno 2014/2015 del gruppo di Shorinji Kempo di Cassina Rizzardi.

Gli amici del Branch di Cassina Rizzardi vi invitano a provare lo Shorinji Kempo, questa Arte Marziale volta alla difesa personale.

Per chi volesse, a Settembre ripartiranno i corsi per l'anno 2015/2016.



© - Il nome SHORINJI KEMPO ed i tutti i simboli usati sono copyright della *Shorinji Kempo Unity*. Il loro uso è consentito ai soli Branch e alle Federazioni riconosciute.

