

# Shorinji Kempo news

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Direttore:** Brunati Mauro.

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Tel. :** +39.338.3405882

**F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**Mail:** redazione\_generale@mail.shorinjikempo.it



## REDAZIONI

Res. Uff. Stampa Sig Mauro Brunati

**Redazione Nord:**  
Sig.ra GAIA BUSCA

[redazione\\_nord@mail.shorinjikempo.it](mailto:redazione_nord@mail.shorinjikempo.it)

**Redazione Centro:**  
Sig.ra FRANCESCA ROSSI

[redazione\\_centro@mail.shorinjikempo.it](mailto:redazione_centro@mail.shorinjikempo.it)

**Redazione Sud:**  
Sig. ANTONIO BUCCHERI

[redazione\\_sud@mail.shorinjikempo.it](mailto:redazione_sud@mail.shorinjikempo.it)

## **SONDAGGIO per tutti i Kenshi italiani**

Abbiamo pensato di pubblicare un piccolo sondaggio per stilare una specie di casistica e per capire, grossomodo, l'andamento in questi ultimi anni di vita della Federazione.

Vi preghiamo di aderire all'iniziativa e di far pervenire in redazione le vostre risposte.

Potete mandarle alle singole redazioni o direttamente all'indirizzo:

[redazione\\_generale@mail.shorinjikempo.it](mailto:redazione_generale@mail.shorinjikempo.it)

**Da quanto tempo pratici e qual è il tuo grado?**

**Qual è il tuo Branch di appartenenza?**

**Quanti anni hai?**

**Sei uomo o donna?**

**Partecipi ai gasshoku:**

- a) Sempre
- b) Quasi sempre
- c) Ogni tanto
- d) Quasi mai
- e) Mai

**Perché?**

**Partecipi alle lezioni:**

- a) Sempre

- b) quasi sempre
- c) ogni tanto
- d) quasi mai
- e) mai

**Perché?**

**Hai mai partecipato ad un Embukai?**

- a) Sì
- b) No

**Se hai risposto NO, perché?**

**Ti è capitato di smettere di praticare per qualche tempo?**

- a) Sì
- b) No

**Se hai risposto sì, per quanto tempo e quali sono le ragioni?**

**Gaia Busca**

### **Sommario:**

Sondaggio per i Kenshi italiani	1
Settembre.....mese di bilanci	2
Gasshoku Dankenshi - Nord_	2
Milano: dimostrazione a Porta Venezia	3
Gasshoku in Germania	3
Nuovi appuntamenti.....	3
Incontri con il Segretario Generale	4

## SETTEMBRE: MESE DI BILANCI

Eccoci qua! L'estate è passata. Siamo tutti rinvigoriti dai tanti bagni, dalle lunghe passeggiate e dal tanto sole. A settembre si ricomincia con le normali attività di tutti i giorni: lavoro o scuola, amici- sempre di più ci si augura- e soprattutto allenamenti. Settembre è anche il mese dei bilanci: le nostre tasche sono sempre meno piene di euro, ma il popolo dello Shorinji Kempo può sicuramente fare il suo bilancio positivo. Quello che riguarda la sua più importante attività dell'anno: lo stage nazionale. Norcia 2004 ha rappresentato un successo per la Federazione Italiana Shorinji Kempo.

Successo di numeri: 320 i partecipanti, di cui 74 donne- record; 33 più le riserve, i Kenshi che hanno dato vita al triangolare di calcio Nord- Centro - Sud, primo (e speriamo non ultimo) torneo di calcio inserito nelle attività

di uno stage; 2 le classifiche (individuale e per Branch) del campionato Nazionale di Embu- prima volta in uno stage nazionale; 1540 sono gli euro raccolti dall'attività di solidarietà, quest'anno indirizzata alla RYDER - associazione nazionale assistenza domiciliare ai malati terminali e per la ricerca oncologica- anche questo risultato record per uno stage nazionale.

A parte il successo oggettivo sancito



Foto di gruppo dei partecipanti "romani"

dalle cifre, si può dire che anche quest'anno lo stage nazionale ha rappresentato un momento in cui si rafforza il significato vero della Federazione: tanti Kenshi da tutt'Italia che rinunciano a ferie, giorni di studio, week-end con gli amici semplicemente per allenarsi, mettendo a dura prova il proprio fisico con i ritmi forsennati tipici di uno stage nazionale. Alla fine tutti i partecipanti tornano a casa migliori: hanno imparato qualcosa di

tecnico e hanno arricchito il loro spirito di amicizia e solidarietà.

La Federazione Italiana rappresenta ottimamente lo spirito dello Shorinji Kempo e Norcia 2004 ne è stata una dimostrazione tangibile.

Francesca Rossi

## Gasshoku Dankenshi

Si è svolto il giorno 18 settembre, presso la palestra comunale di Cassina Rizzardi, il primo appuntamento, con scadenza bimestrale, dell'allenamento indirizzato ai Dankenshi (cinture nere) condotto da Sensei Carugati Maurizio.

L'allenamento è iniziato puntualmente alle ore 15.00 ed è terminato alle ore 17.00 nel corso del quale è stato possibile approfondire le tecniche, grazie alla presenza di un insegnante qualificato. Sensei Carugati infatti, oltre ad essere un 5° Dan, Daikenshi unico in Italia, vola tutti gli anni in Giappone, all'Hombu Dojo, per studiare nuovi sistemi di pra-

tica ed insegnamento, così da poter tenere aggiornati i Kenshi italiani.

Allo stage erano presenti solo 32 cinture nere del Comitato Interregionale Nord Italia. Oltre al consueto Taiso e ai Khion, i kenshi hanno



approfondito gli Hokei, la pratica con il Do (corazza) e l'allenamento di Juho.

Ricordo a tutti l'importanza di seguire tali stage, per tenere sempre alto il grado di preparazione che le cinture nere in particolare dovrebbero avere. Inoltre, con la partecipazione rendiamo merito a chi, come Sensei Carugati, rinunciando alle proprie vacanze, si rende sempre disponibile.

Mauro Brunati

## SHORINJI KEMPO IN .....PIAZZA a MILANO

Dall'idea "MILAN for Shopping 20-04", partita per stimolare la ripresa delle Attività Economiche della città di Milano in sinergia con le maggiori realtà sportive presenti sul territorio metropolitano, è nata questa iniziativa che ha un duplice scopo: da un lato l'attivazione dei Principali Canali Sportivi al fine di far confluire nelle Piazze Milanesi gli appassionati delle singole discipline, dall'altro la creazione di un flusso di visitatori e possibili clienti per le Attività Commerciali nei pressi delle Piazze occupate dalle Manifestazioni Sportive. A tale scopo, nei giorni di sabato 18 e domenica 19 settembre, sei Piazze

Milanesi sono state attrezzate per ospitare Pubblico, Praticanti e Atleti di Eccellenza di tutte le discipline sportive, marziali e/o da combattimento, operanti sul territorio cittadino. Lo Shorinji Kempo Milano, invitato all'iniziativa, ha partecipato tenendo una serie di dimostrazioni sul palco allestito per l'occasione nei pressi di Porta Venezia (in fondo a Corso Buenos Aires) nella mattinata di sabato. Oltre al M. Carugati Maurizio, 5° dan e Responsabile della sezione di Milano, che ha preparato e guidato il gruppo dimostrativo, erano presenti il M. Rossetti Giancarlo come commentatore e per le musiche, 4° dan e Respon-

sabile della sezione di Como, il M. Pisanello Leandro, 3° dan e Responsabile della sezione di Milano Sud ed i Sigg. Bianco Luca e Riva Danilo, entrambi 3° dan della sezione di Milano.

La manifestazione si è sviluppata tra forme singole e a coppie, combattimenti studiati e liberi (con le apposite protezioni).

Complice anche la bella giornata, il numeroso pubblico accolto ha calorosamente dimostrato di gradire lo spettacolo proposto dai ns. atleti

## Gasshoku a Konisbruhn (Germania)

Lo Shorinji Kempo in Germania festeggia il 25° anniversario e la FISK, invitata ai 2 giorni commemorativi di allenamenti, dimostrazioni e festeggiamenti c'è. Quattro cose in valigia, tanta voglia di allenarsi e divertirsi e via...si parte. Per il comitato Nord Italia, oltre al M. Carugati Maurizio, 5° dan, Presidente della nostra Federazione e Responsabile della sezione di Milano, che ha preparato e guidato il gruppo dimostrativo, c'erano i Sigg. Bianco Luca e Riva Danilo, entrambi 3° dan e la Sig.a Busca Gaia, tutti della sezione di Milano, che sommati ai rappresentanti di Firenze e Roma facevano un bel gruppo di 15 persone. Appuntamento per il 25 e 26 settembre a Konigsbrunn (40 km circa da

Monaco) dove, nel bel palazzo dello sport municipale si è tenuto il seminario tecnico con circa 180 atleti (adulti e bambini) guidato da un corpo insegnanti del quale faceva parte anche il M. Carugati.

Sabato 25 nel pomeriggio, alla presenza delle maggiori personalità municipali, si sono svolte le dimostrazioni dapprima dei vari gruppi locali e a seguire delle rappresentative straniere. Il Demo Team Italia ha chiuso la serie delle dimostrazioni con un susseguirsi di prestazioni, singole e di gruppo, che hanno suscitato grandi applausi nel numeroso pubblico accolto.

La serata si è conclusa con un grande party in un locale caratteristico bavarese, a base di piatti tipici e birra, al-

lietata tra l'altro da un gruppo folkloristico locale molto bravo.

La domenica pomeriggio, al termine della mattinata di studio, per un buon gruppo di noi si prospettava una grossa sfida.....visita all'Oktober Fest di Monaco.

Anche lì, in quella incredibile simpatica baraonda, il gruppo Italia si è distinto per fantasia e simpatia, a chiudere in un modo fantastico un'avvenimento indimenticabile, dove persone di lingua, cultura ed esperienze diverse si ritrovano e si divertono accomunati da quell'unica ma bellissima occasione che è lo Shorinji Kempo.

Arrivederci a presto e grazie, cari amici tedeschi **Riva Danilo**

## Nuovi appuntamenti....vecchie abitudini.

Nuovi appuntamenti ma sempre le stesse "performance": Gasshoku nazionale in Portogallo e Festa dello Shorinji Kempo a Milano per il Comitato Interregionale Nord Italia.

Questo mese ci sarà, appunto, il Gasshoku nazionale in Portogallo. Una piccola rappresentanza italiana sarà presente a questo evento e manterrà, come sempre del solito, alto il valore della "scuola" italiana. In occasione

dello stage in Portogallo ancora non si sa se la rappresentanza avrà preparato una dimostrazione, che anche se fatta da loro ci resta che stringerci intorno a loro e dargli tutta la nostra forza ed entusiasmo.

Il 12 Dicembre si terrà a Milano il terzo appuntamento, dalla sua nascita, con la Festa dello Shorinji Kempo. La scelta della sede della manifestazione è toccata ad

un palazzetto sportivo di Milano, il PALAISEO, molto ben attrezzato, dove si esibirà il Demo Team.

Ancora non voglio svelare altro, perché la serata riserva molte sorprese e novità. L'unica cosa che raccomando a tutti è di non perdersi la serata, anche perché, come sempre, il ricavato della serata sarà devoluto in beneficenza.

Mauro Brunati

Ottobre 04 Anno 2. Numero 5  
Tutte le fotografie e i loghi sono di  
proprietà dei Comitati Interregionali e  
della F.I.S.K.

Se qualcuno avesse suggerimenti, articoli o volesse partecipare con foto, inserzioni può contattare le redazioni di competenza oppure inviare una mail alle stesse.



Foto dei partecipanti italiani con Aosaka Sensei  
allo stage di Konisbruhn

[WWW.shorinjikempo.it](http://WWW.shorinjikempo.it)

*“Per praticare il vero Shorinji, bisogna capire le origini.*

*Conoscere il perché tu lo stai imparando crea un immediata differenza dalla semplice pratica fatta senza conoscere il perché “*

*So Doshin*

## Incontri con il Segretario Generale

Sabato 2 ottobre si è svolta a Cassina Rizzardi in provincia di Como una riunione con il Segretario Generale della Federazione Italiana Shorinji Kempo Sensei Previti Rosario. Nella prima mattinata è avvenuto l'incontro tra il Segretario Generale e il responsabile stampa Sensei Brunati Mauro nel corso del quale si sono stabilite e rimarcate le linee guida della stagione entrante. Nel primo pomeriggio si sono tenuti gli esami amministrativi per i due futuri Branch Master del Comitato Nord Italia il Signor Pugno Enzo di Casale Monferrato Branch ed il Signor Ferre-

ri Vincenzo di Como Borghi Branch. A loro vanno tutti i nostri migliori complimenti ed un profondo augurio per lo sviluppo del loro Branch e quindi dello Shorinji Kempo in Italia. A seguire si è tenuta la riunione con tutti i Branch Master e responsabili di società aggregate presenti nel territorio del nord Italia, nel corso della quale sono state illustrate le nuove procedure trimestrali per le comunicazioni tra i singoli Branch e le segreterie regionali. Inoltre sono state spiegate le interessanti novità che riguardano il prossimo futuro: primo tra tutte un corredo di abbigliamento sportivo e non, con il marchio Shorinji Kempo, che come vi ricordo è un marchio registrato; ventimila volantini sono già stati spediti ai tre Comitati con un nuovo design; probabilmente si faranno delle penne da distribuire come gadget; un'altra interessantissima novità sarà il calendario dello Shorinji Kempo con le migliori foto che arriveranno al sito Internet; non solo

calendari ma si sta pensando di fare un DVD dello Shorinji Kempo includendo anche qualche traccia del DVD giapponese ed infine ma non ultimo si rifaranno gli adesivi con nuovi disegni.

Insomma la stagione si prospetta ricca di appuntamenti, dimostrazioni e di novità nel campo di gadget ed accessori che aiuteranno i kenshi a promuovere la nostra disciplina nella nazione.

Mauro Brunati

