

# Shorinji Kempo news

**Editore:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Direttore:** Brunati Mauro.

**Disegni e foto:** Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**Tel. :** +39.338.3405882

**F.I.S.K. Web:** www.shorinjikempo.it  
**Mail:** redazione\_generale@shorinjikempo.it



**SHORINJIKEMPO**

## REDAZIONI

Res. Uff. Stampa Sig Mauro Brunati

Redazione Nord:  
Sig.ra JESSICA ALBERICI  
redazione\_nord@shorinjikempo.it

Redazione Centro:  
Sig.ra FRANCESCA ROSSI  
redazione\_centro@shorinjikempo.it

Redazione Sud:  
Sig.ra LETIZIA SCULLI  
redazione\_sud@shorinjikempo.it

## German Gasshuku 2007

Nei giorni 29 e 30 di settembre si è svolto a Königsbrunn lo stage federale nazionale tedesco. Erano presenti diverse nazioni tra cui la Svizzera, la Francia, l'Inghilterra, e anche l'Italia era presente con una piccola delegazione. Sensei Carugati e Sensei Rossi hanno capitato la nostra piccola avventura, abbiamo incontrato i vecchi amici e conosciuti di nuovi.

I due giorni di allenamento si sono svolti nella più completa armonia, si partiva con chikon,



taiso e kihon per quanto riguardava l'allenamento che veniva svolto insieme. In seguito veniva poi fatto l'allenamento specifico per gradi dove abbiamo avuto modo di provare varie tecniche.

L'allenamento è comunque stato molto intenso, per ogni gruppo sono state previste molte tecniche e i Sensei ci hanno fatto vedere anche molte varianti, soprattutto con i tedeschi che sono di corporatura molto massiccia. Aosaka Sensei, che anche quest'anno era presente come tradizione, ha illustrato durante l'allenamento comune l'utilizzo

dei vari sistemi kuzushi-otoshi-atsushi per lo sbilanciamento e l'utilizzo di diversi sistemi di "gatame" per immobilizzare il nostro uke quando cade a terra.

I germanici sono stati estremamente cordiali e il tutto si è svolto per il meglio.

Pronti per il prossimo stage, speriamo di divertirci nuovamente.

G.C - Cadorago Branch

### Sommario:

German Gasshuku 2007 Oktoberfest 2007	1
6° Festa SK	2
6° Festa SK	3
60° Anniversario S.K.	4

### OKTOBERFEST 2007

In concomitanza con lo stage nazionale tedesco a Königsbrunn, nella vicina Monaco si svolgeva l'Oktoberfest. La piccola delegazione italiana presente per il Gasshuku, non poteva mancare e infatti nella giornata di domenica 30 settembre, a fine allenamento, siamo andati a fare un "giretto" accompagnati dai Branch Masters tedeschi e da alcuni kenshi che si sono dimostrati molto disponibili durante tutto il Gasshuku.

E' stato davvero incredibile, una folla sterminata di gente, ma soprattutto tanta birra ☺))))

Per me era la prima volta all'Oktoberfest, Sensei Carugati e Sensei Rossi invece sono dei "veterani"; il tutto si è svolto in un clima di super felicità (anche grazie ai litri di birra..).

Insieme tutti abbiamo mangiato, bevuto, ballato fino alla chiusura dei padiglioni.

Il giorno dopo, purtroppo, siamo dovuti rientrare in Italia; sarebbe stato bello fare anche un po' i turisti. Speriamo nella prossima volta. ;-)))

G.C. - Cadorago Branch



## PREPARAZIONE 6° FESTA DELLO SHORINJI KEMPO

Il giorno 1 dicembre presso il Centro Asteria in via Giovanni da Cermenate a Milano, si svolgerà la 6° festa dello Shorinji Kempo. Tutti i Branch Masters sono indaffarati per preparare il Dantai Embu, i kumi-embu e i randori!!!



Tutti i Branch Masters



Incerti Sensei & Lucà Sensei



Carugati Sensei



Pedrola Sensei (*sopra*) - Cominardi Sensei (*sotto*)







Prove del Dantai Embu



Ottobre 2007 Anno 5. Numero 5  
Tutte le fotografie e i loghi sono di  
proprietà dei Comitati Interregionali e  
della F.I.S.K.



**F.I.S.K.**  
Federazione Italiana Shorinji Kempo  
**W.S.K.O.**  
World Shorinji Kempo Organization

## 6<sup>a</sup> FESTA DELLO SHORINJI KEMPO



**1 DICEMBRE 2007, ore 20,30**

**Centro Asteria**  
Viale G. da Cermenate, 2 Milano

[www.shorinjikempo.it](http://www.shorinjikempo.it)

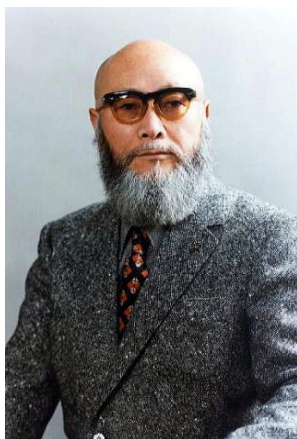
*"Perché ho cominciato a praticare  
Shorinji? Non è stato solo perché ero  
bravo con i calci e i pugni.*

*Dietro all'affermazione dello Shorinji  
c'era il desiderio di insegnare alla gente  
tramite un tipo di movimento filosofico,  
un movimento religioso, un movimento  
morale.*

*So Doshin*

## 60° ANNIVERSARIO DELLO SHORINJI KEMPO

Nei giorni 3 e 4 novembre a Tokyo in Giappone, si festeggerà il 60° anniversario della fondazione dello Shorinji Kempo. Al termine dei festeggiamenti e del Taikai, seguirà una sessione di studio presso il quartier generale a Tadotsu.



*Kaiso, So Doshin Sensei*



*Tadotsu, HOMBU DOJO*  
(Sede centrale della WSKO)